



# عبد الغنب يتولم ملف العمري والنجعي

# حمد الله يغادر إلى المغرب

### الرياض. بندر العتيبي وخالد الرشيد

كشف لـ "الرياضية" مصدر خاص، عن أن المغربي عبد الرزاق حمد الله مهاجم فريق النصر الأول لكرة القدم، سيغادر اليوم إلى بلاده، وذلك من أجل علاج إصابته في العضلة الضامة، وأضاف المصدر نفسه أن الهداف المغربي سيمكث في المغرب ما بين 10 إلى 15 يوما.

فى حين أثبتت الفحوصات الطبية تعافي عبد الفتاح عسيري، لاعب الوسط من إصابة الساق التي تعرض لها، وسيجرى كشفًا جديدًا نهاية الأسبوع الجارى لقياس قوة تحمل العضلات، وإجراء اختبارات العودة إلى المباريات.

من جهة أخرى فتحت إدارة نادي النصر مفاوضاتها بشكل رسمي، أمس، مع عبد الإله العمري المدافع، وسامى النجعى لاعب الوسط، لتجديد عقديهما الاحترافيين.

وأشارت المصادر، إلى أن حسين عبد الغني، المدير التنفيذي لكرة القدم في النصر، تولى ملف المفاوضات بشكل رسمي مع النجعي والعمري، ثم أجرى العديد من المحادثات مع ذيب الدحيم، وكيل أعمال النَّجعي، وجراح الظفيري، وكيل أعمال العمري، وأوضح عبد الغنى للاعبين ووكيليهما أن رغبة النادي هي التمديد بعقد لثلاثة

وأوضحت المصادر أن النصر قدم عرضًا للمدافع الشاب بأربعة ملايين لمدة 3 أعوام، مع مقدم عقد يحصل عليه عند التوقيع، بيد أنه طلب زيادة نصف مليون، وهو ما رفضته إدارة النادي، ليخرج الطرفان دون اتفاق، فيما توصل النجعي إلى اتفاق مبدئي على

ويدخل العمري الفترة الحرة في 24 يناير الجاري، بينما يدخل النجعي الفترة الحرة من عقده في الأول من فبراير المقبل.



حسين

عبد الغني يقود

المفاوضات

اجراء محادثات مع جراح

الظفيري وذيب الدحيم

وكيلي اللاعبين

للعمري اللاعبين

لمدة

حمد الله يغادر إلى المغرب من أحل العلاج

عرظاب

4

ملايين



# الرابطة تحدد حالات تعديل القوائم

### حالات الحذف والإضافة بعد الإغلاق

حددت رابطة دوري المحترفين السعودي، فترة تحديث قائمة فرق دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين، على النظام الإلكتروني SPUS من أمس

واشترطت الرابطة أن يكون اللاعب المراد تسجيله في النظام مسجلًا في نظام

الرياض - حماد الدوسري

حتى الثلاثاء الموافق 16ـ2ـ2021.

أن يكون هناك قرار من لجنة الاحتراف وأوضاع اللاعبين

صدور الموافقة على طلب تسجيل اللاعب من الاحتراف بعد نهاية المدة

من قبل اللجنة، وشددت الرابطة على أنه سيتم إقفال باب التعديل والحذف التيماوي يقتحم والإضافة بعد نهاية المدة المحددة، إلا في حالتين فقط، الأولى: أن يكون هناك عالم الإبل قرار من لجنة الاحتراف وأوضاع اللاعبين، وفقًا للحالات التي حددتها لجنة الاحتراف، والثانية: صدور الموافقة على طلب تسجيل اللاعب من الاحتراف بعد نهاية المدة المشار إليها، شريطة أن يقدم النادي خطابًا للرابطة يطلب

إضافة اللاعب خلال خمسة أيام عمل من تاريخ صدور الموافقة. التسجيل التابع للاتحاد السعودي لكرة القدم، خلال المدة الزمنية المحددة 





حمد الحامد @AhmedAlhamedFM

اليوم الثلاثاء، أختار فيه مجموعة

### تغريدات

من تغريدات تويتر، سأبدأ بآخر تغريدة اخترتها، والسبب أنها أوقعتني في حيرة من أمر فيروس كورونا، وأظن أن كلمة فيروس هي أكثر كلمة كتبت أو نطقت في العام 2019، وآمل ألا تحافظ على صدارتها العام. أعود للتغريدة التي غرد بها حساب صحيفة الشرق الأوسط: "وفاة متقاعد فرنسي بفيروس نادر للغاية انتقل إليه منّ خفاش"، هل يعنى هذا الخبر أن كورونا أكثر من طاري أو مؤقت؟ تغريدة لعبداللطيف آل الشيخ أعجبني فيها تفسيره للقوة، وأظن أن النتيجة

التي توصل إليها بسبب شخصيته الطيبة والمسالمة: "قيل لي يوماً أنت قوي.. لم أكن أعي معناها.. كنت أعتقد أن القوة مرادف القسوة.. اللامبالاة.. وأيقنت أن القوة تكمن في قلب مهما وبيست أن العرة لعطى في منب الهاء تهشم لا يزال يُعطي".. تغريدة لمفرج المجفل، ومفرج يحب اللعب علي الكلمات ومفاجأة القارئ بنهاية الجملة: "أعرف أربعة أشخاص التقيتهم في حياتي شخصين"، حسيما فهمت وأثار إعجابي أن مفرج يقصد الرجل الذي يحمل وجهين، وبما أنه التقى باثنين منهم فقد صاروا أربعة وجوه، بر المراد المراد المراد المراد المراد المراد المراد المراد التفسير لي أنا، تأكيداً لما فهمته، تغريدة للأستاذة ليلى أحمد، اقتبست فيها ما قاله سعيد صالح في لقاء تلفزيوني بعد خروجه من السَّجن، اعتقد باننِّي شاهدت ذلك اللقاء، أو أنني شاهدت لسعيد لقاءً آخر كرر فيه مَّا جاء في هذه التغريدة: "قرأت عن سعيد صالح للمذيعة عن فترة سجنه: بصي يا ستي، السجن كل شيء فيه واضح، فلأن تاجر مخدرات، فلان قاتل، فلان هجًام، فلان مظلوم، كنا بنتلم على حصيرة ونصلى، كل حاجة واضحة ومحدش بيلبس توب مش بتاعه، ويقول أنا شريف وهو لص، كنا بنتخيل إنهم عاملين أسوار عشان يحمونا من العالم الكداب اللي بره".. كلام سعيد صالح رحمه الله أضاء عندي نقطة جداً مهمة، أن السجن واضح، ومن فيه غالباً على حقيقتهم، عدا المظلومين طبعاً.. بثينة العيسى اقتبست أيضاً لفؤاد التكرلي، أعجبتني كمية اهتمام فؤاد بالفن، وبكل ما هو مشغول ببراعة، حتى في الكذب: "أحياناً أتسامح مع الكذب المتقن، لأن فيه براعة فنية يجب تقديرها على كل حال، لكن الكذب الغبي، البليد، المفضوح؟ شيء لا يطاق".. ما رأيكم أن تكون التغريدة الأخيرة هدفها رسم الابتسامة، لا أعتقد أن أحداً لا يفضل الأبتسامة أو الضحك، إلا من كان يحاول أن يعاقب نفسه، هذه التغريدة كتبتها امرأة، وأعتقد أنها أرادت أن تنتقم من كل الرجال الذين صنعوا النكات ضد النساء، غردت

### «السلة»

يسمعوا الكلام"..

# يعاقب الثلاثي

أصدرت لجنة الانضباط في الاتحاد

سمر: "وحده تقول مش عارفه فايدة الأذنين عند الرجال، لا يلبسوا حلق، ولا

### عقوبات اتحاد السلة

الغرامة المعاقبون الاهلي والانصار والفتح مخالفة الاحترازات الصحية السبب

### الرياض. الرياضية

السعودي لكرة السلة، أمسّ، العديد من العقوبات في حق ثلاثة أندية: الأهلي، والأنصار، والفتح. وغرَّمت اللجنة إداريين والعبين في الفرق الثلاثة خالفوا أنظمة الإجراءات الاحترازية الصحية. حيث أصدر الاتحاد السعودي لكرة السلة غرامات على إداريين ولاعبين في هذه الفرق بسبب عدم تقيدهم بالإجراءات الاحترازية الصحية لـ "كُوفْيد 19" أثناء مواجهات في الدوري الممتاز ضمن الجولة السادسة، بواقع ألف ريال على كل لاعب وإداري. وأكدت لجنة الانضباط، أنه في حال تكرار المخلفة سيتم مضاعفة العقوبة.



صورة التقطت أمس لزياد بن سميح وسلطان الحسين لاعبَى فريق أبها بعد تأهلهما إلى الدور ربع النهائي من دوري الأمير محمد بن سلمان الإلكتروني (المركزُ الإعلامي - اتحاد الرياضات الإلكترونية)

# تأهل في الإلكترونية

◄ الاتحاد

# الأهلي والشباب يغادران من دور المجموعات

### الصالة اللعبة الموقع الرياض سيرينا الرياضية ربع النهائي **FIFA** 21

### الرياض. حسام النصر

أعلنت ثمانية فرق تأهلها إلى الدور ربع النهائي من دوري الأمير محمد بن سلمان الإلكتروني "FIFA 21"، في النسخة الثانية، في صالة سيرينا الرياضية في الرياض.

وتأهل نايى الاتحاد متصدرا للمجموعة الأولى، ورافقه كلِّ من القادسية وأبها والهلال، وفي المجموعة الثانية تأهل الرائد أولًا، وحلَّ النصِّر في المركز الثاني، ثم الاتفاق والوحدة. وشهدت مواجهات الأدوار الأولية في المجموعات

دور ي **الأمير محمد بن سلمان** الإلكتروني

◄ الاتفاق ▶ القادسية الهلال

◄ النصر

◄ الرائد ◄ الوحدة

مغادرة الأهلى والشباب من البطولة بعد أن وقعا في المجموعة الثانية إلى جانب الهلال، والاتحاد، وأبها، والقادسية، والفتح، والفيصلي. وتلعب مواجهات الدور ربع النهائي السبت المقبل بنظام خروج المغلوب.

ابها 🔻

الفرق المتأهلة

# منافسات 2024.

اعتماد

سعوديين للمشاركة في البطولات الدولية الخاصة باللعبة حتى نهاية ووافق الاتحاد الدولي على قائمة أسماء الحكام السعوديين لقيادة السماء المحام المحاويين البطولات الدولية، وهم فهمي الجلال، علي الأسمري، عبد المجيد النواف، محمد السريبي وعبد السلام الوشمي.

5 حكام سعوديين

تلقِّي الاتحاد السعودي للسباحة،

أمس، موافقة الاتحاد الدولي للعبة على اعتماد خمسة حكام

الرياض. نواف الحزيم

0000000000

الثلاثاء 28 جمادى الأولى 1442هـ 12.01.2021 ועפבכ 12158

انطلاق فورمولا إي

الرياض. مازن العسرج

قرَّر الاتحاد الدولي للسيارات تعديل مسار سباق "فورمولا إي" الجديد خلال النسخة

الجديدة، التي تجرى في فبراير المقبل في منطقة الدرعية

التاريخية، أحد مواقع "يونسكو" التاريخية السعودية. التراثية في السعودية. وكشف الاتحاد الدولي، عن أن

المسار الجديد سيشهد تعديلات

جديدة، من خلال وضع إضاءة

بأحدث تقنيات الـ LED منخفضة الاستهلاك، والمصمَّمة لتقليل

استهلاك الطاقة بنسبة تصل إلى

50 في المئة مقارنةً مع التقنيات

الأخرى، وستكون الطّاقة المتبقية اللازمة لتشغيل الإضاءة

الكاشفة متجددةً بالكامل عبر

استخدام زيت نباتي مهدرج منخفض الكربون وعالي الأداء ومصنوع من مواد مستدامة.

وينطلق سباق الدرعية الليلي في الـ 08:00 مساءً بالتوقيت

المحلي يومَي 26 و27 فبراير المقبل، فيما سيتم تأكيد مواعيد

المجموعة التالية من السباقات

سباق فورمولا إي

الدرعية

موعد الجولة الافتتاحية

27.26

فبراير

بطل النسخة الماضية البريطاني سام بيرد

اجراء سباق لىلى للمرة

الأولى

فبراير



صورة التقطت أمس الأول للجواد 'هيبو" أثناء مشاركته في سباق الشوط الرابع على (المركز الإعلامي ـ اتحاد الفروسية)

### **هيبو** ينتزع كأس أوروبا

### الرياض. الرياضية

نتزع الجواد "هيبو" لقب كأس أوروبا للفروسية ضمن منافسات سباق ميدان الملك عبد العزيز في الجنادرية الــ 43. ونجح "هيبو" في تحقيق المركز الأول بمسافة 1400 متر خلال الشوط الرابع من الأشواط

سانتو..

وحلَّ الجواد "هو اك" في المركز الثاني، وحصل الجواد "أوكوير" على المركز الثالث. وسلَّم سامي شيبة، سفير ألبانيا في السعودية، كأس أوروبا لعبد الرحمن المخضوب، مالك الجواد "هيبو".

### أحد يبعد الهلال الرياض. الرياضية

أبعد فريق أحد الأول لكرة السلة نظيره الهلال عن صدارة الدوري المتاز، بعد ختام الجولة السابعة من المنافسات أمس. وانفرد أحد بالصدارة عقب فوزه على الهلال 55\_63 في اللقاء الذي جمعهما في صالة وزارة الرياضة في الرياض، بينما تراجع الهلال إلى المركز الثاني. في حين، تمكّن الأنصار من الفوز على النهضة في صالة الأخير 79\_69، وكسب الوحدة الصفا، ضيفه، بفارق كبير 89\_46، وفاز النصر على



صورة التقطت أمس من مباراة الهلال وأحد ضمن الجولة السابعة (المركز الإعلامي ـ الهلال) من الدورى الممتاز لكرة السلة

### محلي

### الرياض. مازن العسرج

العودة من جدید

> نونو سانتو مدرب فريق وولفرهامبتون الإنجليزي

### يواجه البرتغالي نونو سانتو، مدرب فريق

وولفرهامبتون الإنجليزي الأول لكرة القدم، تحديًا جديدًا بإعادة فريقه إلى المنافسة في الدوري الإنجليزي، وتحقيق مركز متقدم حينما يخوض

وولفرهامبتون الإنجليزي.

# فريقه اليوم مواجهة مهمة أمام إيفرتون. وبدأ

### 2017 2012 2016 2014 1974 درْب بورتو تولہ تدریب بدأ مسيرته تاريخ ميلاده

التدريبية

فالنسيا الإسباني

الفتح 84\_76.

عربي

تعاقد مع البرتغالي وولفرهامبتون الإنجليزي

سانتو مسيرته التدريبية عام 2012 عبر نادي ريو

أفي البرتغالي، وأشرف على فالنسيا الإسباني،

ثم بورتو البرتغالي، قبل أن يستقر به الحال في

عالمي

الثلاثاء 28 حمادى الأولى 1442هـ

000000000

000000000

علق جياني إنفانتينو، رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" على الخطوات الإيجابية التي اتخذها الاتحاد السعودي لكرة القدم في تطوير كرة القدم

«فيفا»: الدوري النسائي بداية موفقة

النسائية، وذلك في بيان نشر في موقع فيفا أمس. وثمن فيفا إنشاء قسم مخصص لكرة القدم النسائية، لتعزيز وتشجيع مشاركة الإناث في السعودية وكذلك إطلاق أول دورى كرة قدم نسائى على الإطلاق، في

عام 2020، والذي شارك فيه حوالي 600 لاعبة من 24 فريقاً". والتقي إنفانتينو عند زياًرته للسعودية الاسبوع الماضي، بأعضاء قسم تطوير للسيدات في

> مستحدات إصابة كيم

يخضع لبرنامج طبي

كوريا

أعدّه طبيب منتخب

تخطہ عددًا من

المراحل العلاجية

يستمر حتى عودته إلى التدريبات



# برنامج الطبيب الكوري..

### الرياض - خالد الرشيد

كشفت لـ "الرياضية" مصادر خاصة، عن أن الكوري كيم جين سو، لاعب فريق النصر الأول لكرة القدم، قرر إكمال برنامجه التأهيلي في بلاده بعد نجاح العملية الجراحية التي خضع لها سابقًا في وتر

الشباب

جدة - فيصل الشريف

الرياضي للاتحاد."

أعلنت إدارة نادي الاتحاد، أمس، خلال مؤتمر صحافي، تفاصيل توقيع عقد الرعاية مع نادي TI-B الصحي، ليكون بموجبه الراعي

وجرت مراسم توقيع عقد الشراكة بين الطرفين في مقر نادي B-IT في حي الحمراء

في جدة، فتى حضور أنمار الجائلي، رئيس نادي الاتحاد، وصالح عبد الله كامل، عضو مجلس إدارة شركة "كن" الرياضية، ومحمد

بدر على رضا، الرئيس التنفيذي لشركة

وأوضح الحائلي، أن نادي B-IT الصحي

يمتلك تجهيزات وفريق عمل على أعلى مستوى، ويُعدُّ نقلةً نوعية في الأندية الصحية، ما نال إعجابهم وشجعهم على

'كن"، وَلَوْي غلاييني، مسؤول الاستثمار في

في المقابل، ذكر محمد بدر على رضا، الرئيس التَّنفيذي لشركة "كن" الرياضيَّة، أن الشراكة

بين نادي B−IT الصحى ونادي الاتحاد ليست مجرد شعار على "تيشيرت"، أو ترويج

للعلامة، بل تأتى إيمانًا بقوة العميد وشعبيته

لنشر رسالتهم بأهمية ممارسة الرياضة

واللياقة البدنية من قبل السعوديين ككل.

يخسر ندياي 15 يوما

الاتحاد يوقع مع راع جديد

يفتقد فريق الشباب الأول لكرة القدم، السنغالى ألفريد ندياي،

لاعب الوسط، لمدة 15 يومًا بسبب إصابة التمزق في العضلة

وأوضحت المصادر ذاتها، أن الدولى الكوري الجنوبي يحظى بمتابعة طبية من قبل طبيب منتخب كوريا الأول، حيث تم وضع برنامج متكامل للاعب قبل العودة إلى المباريات

ويغيب كيم عن صفوف فريقه العاصمي حتى نهاية الموسم الجاري بسبب الإصابة التي

تعرَّض لها خلال مواجهة الأهلى دوريًّا. وأشارت المصادر إلى أن اللاعب الكوري سيرسل كافة تقاريره الطبية خلال الأيآم المقبلة للجهاز الطبى في النصر، بقيادة البرتغالي بازيل روبيرو، من أجل متابعة حالته، وإطّلاع

ويسابق كيم الزمن للوصول إلى الجاهزية الكاملة للحاق بالفريق في حال تقرَّر ضمَّه إلى القائمة المشاركة في دورتِّي أبطال آسيا في

يذكر أن اللاعب الكورى وقع عقد انتقاله للنصر لمدة موسمين في الصيف الماضي، مع



www.arriyadiyah.com

إبراهيم بكري 🥣 @ibrahim\_bakri

### مهد مستقبل ر پاضتنا

### الفيلسوف المصري الدكتور مصطفى

محمود يقول: "في اليابان تعداد السكان تجاوز 120 مليونًا في مساحة أصغر من مصر، ومع ذلك لا محاعة ولا فقر، بل فائض يزيد على الفائض الأمريكي في بلاد ليس فيها بترول ولا فحم ولا حتى خام الحديد، ولكن فيها أثمن كنز: الإنسان". الإنسان أعظم ثروة فوق الأرض، لن تتطور

أي أمة إلا بزرع بذور الاهتمام والرعاية في أحساد أطفالها، أعوام طويلة والصراع بين المختصين حول الموهبة في أي مجال: هل الموهبة تولد مع الإنسان أم تصنع؟ في هذا الجانب، الكاتبة والأكاديمية الإماراتية الدكتورة رحاب الكيلاني تقول: "الرسّام والنحّات والرياضي والموسيقي لا تبرز مواهبهم إلا بالتدريب والمثابرة، والجد في التمرين، وتنمية الموهبة وشحذها، فما قيمة الفنان دون أدواته، وهل يصير نجوم الرياضة أبطالًا دون تدريب مضن وتمارين

الرياضة في هذا العصر تحولت إلى صناعة، الموهبة الرياضية تمر بمراحل عديدة مثل أي منتج في مصنع، المراحل الثلاث التي تعيشها المواهب الرياضية: الاكتشاف، التطوير، والرعاية.

### لا يبقى إلا أن أقول:

هذا المنتج الرياضي لكي تحقق منه المنجزات يحتاج إلى أن يكون استثمارًا طويل الأجل، تحول جديد في الفكر الرياضي السعودي نلمسه اليوم من خلال القكر التطويري الذي يقوده وزير الرياضة الأمير عبد العزيز بن تركي الفيصل، هذا الفكر في المؤسسة الرياضية يرتكز على استثمار الإنسان رياضيًا، من خلال احتضان المواهب في أكاديمية مهد الرياضية في مشروع وطني يكتشف ويطور المواهب في كآفة المناطق والمدن ضمن الألعاب الفردية والجماعية، ابتداءً من 6 أعوام بهدف صناعة أجيال من الأبطال الرياضيين تحت إشراف خبرات فنية وإدارية باستخدام مناهج علمية وتقنيات حديثة وشراكات دولية عبر بناء منظومة رياضية متكاملة طويلة المدى على مدار 10 أعوام بالاعتماد على المدارس مغذيًا رئيسًا للمو اهب السعودية.

من خلال رؤية تسعى إلى تفوق السعودية بتصنيفها المرجع العالمي الأول في اكتشاف وتطوير المواهب ضمن ألفئات العمرية مع تصدير أفضل المنهجيات والممارسات

إقليمية وقارية وعالمية في كبرى المحافل الرياضية على غرار بطولات كأس العالم ودورة الألعاب الأولمبية. كثير من البرامج المميزة نلمسها اليوم في أكاديمية مهم الرياضية بقيادة رئيسها المبدع عبد الله حماد صاحب التجارب

من أجل تحقيق لاعبى الأكاديمية إنجازات

هنا يتوقف نبض قلمي وألقاك بصحيفتنا "الرياضية".. وأنت كماً أنت جميل بروحك..

الرياضية الناجحة.

الجهازين الفنى والإداري على المرحلة التي أفضلية التمديد موسمًا آخر. وصل إليها من الجاهزية.

ETIHAL



ويغيب ندياى عن المباريات المتبقية لفريقه في الدور الأول من

ووفقًا لمصادر "الرياضية"، حدَّد الجهاز الطبي في النادي

العاصمي برنامجًا تأهيليًّا ولياقيًّا للاعب الستغالى من أجل

دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين.

صورة التقطت أمس للأرجنتيني جوانكا والبرتغالي فابيو مارتينيز والتشيلي إيجور ثلاثي فريق الشباب الأول لكرة القدم, يؤدون التدريبات اللياقية

ندياي

دة الغياب: نوع الاصابة: تمزق الجنسية فى العضلة سنغالي 15 يوم

تجهيزه بدنيًا وطبيًا. من جانب آخر، غاب نواف العابد عن التدريبات الجماعية، أمس، في حين منعت الإصابة متعب العتيبي من المشاركة في

# فحص

## يحدد مشاركة ميهاي



صورة التقطت أمس لأنمار الحائلي رئيس نادى الاتحاد وصالح عبد الله كامل محير شركة B-IT الرياضية, يحملان (المركز الإعلامي ـ الاتحاد) قميص الاتحاد بعد توقيع عقد الشّراكة بين الطرفين في حضور لؤي غلاييني

### نوع الإصابة: المركز: ىتىد بالعضلة مدافع عادل المولد لاعب وسط غضروف الركبة نوع الإصابة: المركز:

الدمام - حسين الخيواني الرياض - سلطان العتيبي يخضع الصربي ميهاي، مدافع فريق القادسية الأول لكرة القدم، اليوم، لفحص طبي من أجل التأكد من مشاركته في مواجهة الفيصلي المقبلة ضمن الجولة الـ 13 من دوري كأس محمد بن سلمان

من جانب آخر، اكتلمت جاهزية أحمد الفريدي لاعب الفريق وأصبح مصير مشاركته امام الفيصلي بيد المناعي مدرب الفريق.

وعلى صعيد الاصأبات أجرى عادل المولد، لاعب الفريق، عملية جراحية عبارة عن تنظيف غضروف الركبة في مستشفيات المانع، الشريك الرسمي لنادي القادّسية.



بدأت المنزل

کبیر

إقبال الفتيات على الرياضة

المرأة السعودية متميزة

ننتظر

اعتماد

المدربات



ما طموحاتك المستقبلية؟

يلبى احتياجات المنتسبات إليه.

أطمح إلى أن أصبح مدربةً متميزة عالميًّا في اللعبة،

إضافة إلى تكوين فريق سعودي، يشارك في

البطولات العالمية، وتأسيس ناد نسائي متكامل

هل ترين أن رياضة كمال الأجسام تناسب

رياضة كمال الأجسام جيدةٌ جدًّا للمرأة، لا سيما

من ناحية تحسين قوامها الجسدي، وحالتها

ألا تؤدي هذه الرياضة إلى فقدان المرأة

كلا إطلاقًا. هذه الرياضة لها من اسمها نصيب،

إذ تشكِّل الجسم بصورة مثالية، ولا تتعارض مع

أنوثة المرأة، وهذا يستند إلى أهداف المتدربة من

هل هناك عمرٌ محدُّد لدخول المرأة هذه

كلا، لكن يفضَّل أن تمارس رياضة كمال الأجسام

بعد البلوغ، حيث يساعدها هذا على النمو السليم،

لا سيما إذا ما تدرَّبت تحت إشراف مدربة متمكنة.

000000000



مساعد العيدلي alabdaly.messad2197@hotmail.com

### النصر

### على الطريق

لا يمكن القول بإن النصر عاد إلى وضعه الطبيعي "بشكل تام"، إنما هو يسير في طريق العودة من خلال خطوات متزنة ومتطورة من حولة لأخرى، يتقدم خلالها في سلم الترتيب بشكل تدريجي.. \_ التحكم "المتسرع" على عمل المدرب

لا يجب أن يكون "حاضراً" من خلال مباراتين أو ثلاث، إذ ربما ما حدث في هذه المباريات هو مجرد "ردة فعل" لوضع سابق قبل تولى المدرب مهمته.. 'إغفال" هذا التحسن في أداء الفريق الأصفر، و"يجب" توظيف التطور "لمواصلة" العمل حتى يعود النصر إلى موقعه الطبيعي منافساً على البطولات... \_ النصر خلال الفترة الماضية عانى العديد من العوائق التي ساهمت في تدهور مستواه ونتائجه. أبرز تلك العوائق كان إصابة عدد من اللاعبين بفيروس كورونا ومعها إصابات عضلية، إلى جانب "انعدام" الثقة في عمل الجهاز الفني السابق وصولاً لإعلان نتائج "شهادة الكفاءة المالية" التي لم ينجح النصر في الحصول عليها، وكان من المتوقع أن تؤثر على الفريق والعبيه.. - فور النصر على الفيصلي ومن ثم العين كان "مهماً" للنصراويين على الصعيد "المعنوي"، لأن معنويات النصراويين تعرضت للاهتزاز كثيرأ مع تلقى الخسائر، وكان الفريق بحاجة لتجاوز الخسائر من خلال "تحسن' الروح المعنوية، وهو ما ظهر واضحاً مع توالى الانتصارات..

 كلما انتصر الفريق فإنه يتجاوز تدريجياً الإحباط "المعنوي" ويبدأ بروز العمل "الفني" ومن ثم تحقيق النتائج.. \_ بل إن انتصارات النصر المتتالية "بغياب أكثر من 4 عناصر أساسية" "يعزز" ثقة البدلاء في أنفسهم "ويجبر" الغائبين على ضرورة ألعمل بجد واجتهاد "لاستعادة" مواقعهم، إذ ليس هناك موقع "محجوز" لأي لاعب كان مهمًّا.. \_ آنتصارات النصر المتتالية "أكدت"

إيجابية صفقات النصر التي تمت خلال الفترة الماضية، وظهر النصر "بالعبيه المحليين" قوياً للغاية ولم يتأثر الفريق بغياب "معظم" محترفيه الأجانب.. النصر بدأ المباراة أمام العين بأربعة أجانب فقط "جونز وبيتروس ومارتينيز وأمرابط"، وأنهى المباراة بمحترفين أجنبيين اثنين فقط "جونز وبيتروس"، وهذا يؤكد تميز مستوى اللاعب السعودي..

 فريق النصر بمستوياته المتطورة ونتائجه الإيجابية أعطى رسالة للهداف الكبير عبدالرزاق حمدالله بأن عليه أن يعود "أكثر قوة وجدية" ودعماً للفريق، وأن يعى جيداً أنه "جزء" من الفريق

\_ أخيراً فوز النصر "قلل" من صدمة عدم نيل شهادة الكفاءة المالية، وأن الفريق قادر بعناصره الحالية على المواصلة وتحقيق أفضل النتائج..

### فتون الحربي

\_1411

🔳 مدربة كمال أجسام

### المؤهل

📕 بكالوريوس إدارة أعمال

- خبرة في المجال الرياضي منذ 2010م
  - 📕 عملت في عدد من الأندية الخاصة لمدة 4 أعوام
    - انتتنأت صالة خاصة بالسيدات 💻
  - 📕 حاصلة على نتىھادة مدرب معتمد دولیًا من IFBB وNASAM

# طموحي العالمية

# مدربة كمال الأجسام تتحدث عن أهمية اللعبة.. والأهداف المستقبلية

اقتحمت عالم الرياضة من البوابة الصعبة بدخول رياضة كمال الأجسام، التي كانت في الماضي حكرًا على الرجال فقط، واستطاعت إثبات جدارتها في المجال، حيث أصبحت مدربًا معتمدًا دوليًّا في "البودي بلدنج". حصلت على شهادة من الاتحاد الدولي لكمال الأجسام واللياقة البدنية (IFBB) و NASAM، وتمتلك تسعة أعوام، من الخبرة في المجال الرياضي، ودراسيًّا نالت شهادة البكالوريوس في إدارة الأعمال. فتون الحربي، مدربة كمال الأجسام، في حوارها مع "الرياضية"، تحدثت عن أهمية هَذُهُ الرِياضَةُ للَّمر أَةُ، ميينةً أنها تُساعدها فَ الحصول على حسم متناسق، كاشفةً عن أن تمارين المقاومة والحديد وبناء العضلات تنحت جسم النساء، كما تطرقت إلى أسباب اختيارها هذه اللعبة، وطموحاتها المستقبلية.

### بدايةً.. من فتون الحربي؟

إنسانة طموحة، تعشق تحدي الذات، وتسعى إلى تحقيق أهدافها بالوصول إلى القمة حتى تصبح مرزًا ومثالًا يحتذى به للفتاة السعودية في الإنجاز



### متى دخلت لعبة كمال الأجسام؟

بدايتي في اللعبة كإنت من المنزل عبر صالة رياضَية بسيطة جدًّا، جهَّزتها عام 2010، ومارستُ فيها رياضة كمال الأجسام.

### لماذا اخترت هذه اللعبة تحديدًا؟

لأنها تحقق رغباتي في تحدي الذات، وتجاوز الصعاب، وقبل ذلك كلَّه التمتّع بصحة جيدة

### ما العوائق التي واجهتك أثناء خوضك هذه الرياضة؟

أبرزها كانت في البدايات بعدم تقبُّل المجتمع دخول فتاة لعبة كمال الأجسام، لاعتقادهم بأنها خاصة بالشباب.

### كيف تجدين إقبال الفتيات على ممارسة رياضة كمال الأجسام؟

هناك إقبالٌ كبير من الفتيات على ممارسة هذه اللعبة حاليًا لرغبتهن في تحقيق إنجازات في رياضة صعبة، مع التمتع في الوقت ذاته بأجسام جميلة دون اللجوء إلى عمليات

# الحوار

حوار: علي الحدادي

### صورة التقطت لفتون الحربي مدربة كمال الأجسام خلال الحديث مع الزميل على الحدادي أثناء تصوير: يزيد الّضويحي

### 06 هِل هناك منافسةً مع مدربات من جنسيات

حاليًّا، لا توجد منافسةٌ تذكر، خاصةً أن السعوديات دائمًا ما يتميَّزن في أي مجال يخضنه، لمعرفتنا بتكوين مجتمعنا.

عبد العزيز بن تركي

ومن خلال قراراتك

لتحقيق الإنجازات

في جميع القطاعات

أرى فيك روح الشباب،

سنتقدم خطوات سريعة

وزير الرياضة

الرياضية.

### ما أهم المحطات في مشوارك الرياضي؟ أهم محطة في مشواري، كانت في البدايات، إذ خضت مرحلة صعبة بالعمل على تكوين فريق

إنجازات مشرِّفة باسمه وتحت رايته.

يمثِّل وطننا الغالى في البطولات العالمية، وتحقيق

## 🅊 🗗 قالت عن 🕻 🚰

ريما بنت بندر

الدولية

عضو اللجنة الأولمبية

دائمًا ما أعدُّك قدوةً

لي، خاصةً أنك تتَميزين

ىشخصية قياديةً، وتحبين

الرياضة وتمارسينها أيضًا.



# أسامة الرميان

ننتظر أن تفعِّل دور المرأة في الاتحاد السعودي لكمال الأجسام، خاصة عبر دعم المدربات، وتعزيز الأنشطة النسائية.

## رئيس الاتحاد السعودى لكمال الأجسام

السعودية؟ أرى أن المرأة السعودية ستحقق إنجازات عظيمة في كمال الأجسام، لأنها قادرة على فعل

### فى المستقبل القريب. لماذا لا تنسِّقون مع الاتحاد حتى يكون هناك عملٌ منظم في سبيل الارتقاء بدور المرأة في اللعبة؟ ننتظر الآن أن يفعِّل الاتحاد دور المدربات حتى ننطلق في رياضة كمال الأجسام على نطاق واسع.

ما تطلعاتك لهذه الرياضة نسائيًّا في

برأيك.. هل المرأة السعودية قادرة على

كما قلت سابقًا، المرأة السعودية متميزة في كل

ماذا يقدم الاتحاد السعودي لكمال

مجال تدخله، وبالتأكيد ستتميز في رياضة كمال

الأجسام للمرأة حتى تبرز في هذه الرياضة؟

الاتحاد السعودي، حسب علمي، لم يفعِّل حتى

الآن دور المرأة بالشكل المطلوب، لكننى أعتقد أن

لديه خطةً لاحتواء المدربات والمتدربات، ومتابعتهن

المنافسة في كمال الأجسام؟

الأجسام أيضًا.



تغطية: فيصل الشريف ومشعل العتيبي

نجح ناصر العطية السائق القطري في تحقيق فوزه الرابع بمراحل رالي "داكار السعودية 2021" "فئة السيارات"، بعد تصدره المرحلة الثامنة أمس التي بدأت من سكاكا وانتهت في منطقة نيوم، في حين حلّ الإسباني كارلوس ساينز في المركز الثاني، ثم الفرنسي ستيفان بيتر هانسل في المركز الثالث.

وبذلك يواصل الفرنسي بيتر هانسل تصدّره للترتيب العام "لفئة السيارات"، فيما حل القطري ناصر العطية ثانيًا، ومنَّ بعدهما الإسباني كارلوس ساينزحامل لقب النسخة الماضية من رالي

داكار السعودية 2020.

وتعد جولة أمس التي امتدت لمسافة 709 كيلومترات منها 375 كيلومترًا مرحلة خاصة، آخر المراحل الماراثونية، إذ ستتمكّن فرق الصيانة بعد ذلك من دخول المناطق المخصصة للعمل على المركبات وصيانتها. وتُستكمل اليوم منافسات رالى "داكار السعودية 2021" بالمرحلة التاسعة، وهي جولة دائرية تبدأ وتنتهي في نيوم، بمسافة تمتد لـ 579 كيلومترًا، منها 465 كيلومترًا مرحلة خاصة، إذ تبدأ المرحلة الخاصة على شاطئ البحر الأحمر الخلاب بمسار ذي طبيعة رملية رائعة للغاية، وتضاريس متنوعة، ما يزيد من صعوبته على المتسابقين، ويزيد السباق إثارةً ومتعة.

### سولتريه يخسر المرحلة

تعرض زافييه دي سولتريه الدراج الفرنسى، خلال ألمرحلة الخاصة الثامنة "سكاكا - نيوم" لحادث سقوط قوي من دراجته، بعد اجتيازه 267 كيلومترًا من المرحلة الثامنة من رالى داكار 2021 لفئة الدراجات.

وتدخل الفريق الطبي لإسعاف مولتريه ونقله جوًا عبر طائرة خاصة إلى مدينة تبوك، وإجراء أشعة سينية للاطمئنان على حالته، في ظل عدم فقدانه للوعى أثناء سقوطه.

سعينا إلى الضغط

'لقد كان يومًا جيدًا، افتقدنا للإيقاع خلال الأسبوع الأول،

لم يكِّن لدينا الوقت لإجراء التدريبات ولكن الأمر الأكثر

أهمية بالنسبة لنا هو وجودنا عند خط بداية الرالي،

سعينا إلى الضغط في كل يوم، وأن نجمع أفضل

البيانات للسيارة لمنحنا الإمكانية لإعادة إنتاجها".

صورة التقطت أمس للفرنسي سولتريه ينطلق بدراجته خلال المرحلة الثامنة من (المركز الإعلامي ـ رالي داكار) رالى داكار السعودية 2021

### مایرا: السعودية ساحرة

### حائل. محمد الجار الله

أوضحت مايرا بيرسي الصحافية الأرجنتينية، أن السعودية تملك تضاريس ساحرة، تجعل منها أفضل مكان في العالم لاستضافة رالى داكار. وأوضحت مايرا لـ"الرياضيّة": كنت موجودة لتغطية حدث داكار في نسخة 2020 وشاهدت المناظر والتضاريس الجغرافية ألمختلفة الساحرة التي لا تملكها أي دولة أخري على الخارطة. وأضافت: التضّاريس في السعودية هي المكان الأنسب لإجراء داكار، فهناك الرمال الذُّهبية الشاقة واللناطق الحجرية الصعبة، وهو ما يجعل للسباق صعوبة لا ينتصر فيها إلا الأقوياء.

### **جمالية** نيوم

'بعد الكثير من القيادة أمس عانيت التقرحات الجلدية في يدِّي، ولكني سأكون بخير لبقية رالي داكار، لقد كان مُمتعًا فعلًا في القسم الأخير. أما القسم الأول فقد كان صعبًا من ناحية الملاحة، ولكني أحببت المرحلة، لقد كان القسم القريب من نيوم جميلًا".

مانويل أندوخار سائق دراجات

فرانىتىسكو لوبيز سائق سيارات

"لحُسن الحظُّ، انتهت المرحلة الماراثونية، لقد كانت الدرّاجين وتوقفنا لمُساعدته، ولكن كان اليوم جيدًا، لقد

### **حادث** اصطدام

مرحلة صعبة، بالأمس شاهدنا حادث اصطدام كبيرًا لأحد كانت مرحلة سريعة جدًا، قدّم ملّاحي عملًا جيدًا فيما يخص الملاحة، ولم نُواجه مشاكل في السيارة".

## الراجحي.. يفقد ساعة

واجه يزيد الراجحي السائق السعودي مشكلة میکانیکیة فی سیارته، بعد اجتيازه 193 كيلومترًا من المرحلة الخاصة الثامنة من رالی داکار 2021 "سکاکا – نيوم" وذلك بسبب خسارته ما يزيد عن ساعة كاملة تقريبًا من الوقت. ولم يتمكن السائق السعودي من الفوز الثاني على التوالي وذلك بعد فوزه بالمركز الأول، خلال المرحلة السابعة أمس الأول إذ يعد هذا الانتصار الأول ليزيد الراجحي في رالى داكار السعودية، على مدار نسختين أجريتا حتى الآن، إذ ساهم تحقيقه للمركز الأول أمس الأول، في صعوده إلى المركز الـــــ 17 على سلم الترتيب العام.



يتواصل رالي داكار اليوم بمرحلته التاسعة في جولة دائرية تبدأ وتنتهي بمنطقة نيوم, بمسافة تمتد لـ569 كم.. ويظهر في الصورة التي التقطت أمس, الفرنسي ماثيو سيرادوري سائق فئة السيارات خلال منافسات المرحلة الثآمنة من راليّ داكار السعودية 2021 تصوير: محمد المانع

ىسرىل دىيرىي

سائق سيارات

صورة التقطت أمس لمركبة الراجحي خلال المرحلة الثامنة من رالي داكار السعودية

(المركز الإعلامي - داكار)

www.arriyadiyah.com

تركي السهلي @turkialsahli

البنك

المركزي

فتحت لجنة الكفاءة المالية الباب من جديد أمام خمسة أندية كانت أخفقت في الحصول على شهادة الاجتياز المالي. وأصبح النصر والاتحاد والوحدة والاتفاق والباطن في خانة المواجهة مع الجماهير للخلاص من الأعباء والدخول في سباق التسجيل للفترة الشتوبة المُنتهبة الشهر

والوقت ضيّق جدًا كعادة اللجنة في تعاملها مع الظروف والمعطيات. فالله ندية باتت محصورة بعدم الجدولة والسداد الكامل في ظرف عشرة أيّام لكل التزامات ما قبل شهر أكتوبر الماضى مع إضافة شهري نوفمِبر ودٍيسمب رواتب، وهذا يُشكَّل عبئًا تُقيلًا لا شك

إن التحرّك الحكومي بالدعم والتمكين للقطاع الرياضي وأضح ومفهوم ومقدّر وهو مبعث راحة واطمئنان للجميع لكن

المسائل والإجراءات تحتاج إلى تقدير الوقت لا إلى التوقيت الخانق. لقد بادرت وزارة الرياضة بالخطوات المتبوعة بخطوات من أجل تكوين

كيانات إدارية وربطت الأمور بحزمة

فى الأندية وتنظيف أرضيتها من كل

الشوائب وكان الزمن هو الطارق على الأبواب في كل مرحلة ومع كل اتجاه

ومع المسارعة في العمل والتقدّم نحو

التهيئة الكاملة للتشكيلات البشرية في

داخل كُل ناد غابت عن الجهاز الرياضي الإجادة الكامّلة في تكوينات مجالس الإدارات فنتج الإخفاق. ومع هكذا مناخ

وفى ظل استمرار الوزارة على إبقاء المجالس وترك الحرية للمكونات التقليدية

بتكوين إداراتها بات لزامًا النظر إلى العملية الانتخابية للرؤساء من جديد ولو بطريقة مختلفة تحاكى ما هو قائم في

وليس أمامنا الآن إلّا طريقة تعامل "البنك

المركزي" مع مجالس إدارات المصارف

وأخذ ما فيها وإسقاطه على النهج المتبع

فى الأندية بعمومها علّنا نخرج بصيغة ً

قابلة للإنتاج الكُلّي.

ومن دون الإغفال للرقابة الص

السماح بمساحة خطأ فإنه ستكون

لدى الجهة الرياضية مسافة سليمة جدًا

ظهور نتائج ارتقاء إداري وفِنّي نحن في أمس الحاجة إليها وسط توفّر الحماية للأدوات كافّة. إن المدقق في قوائم

خمسة عشر ناديًا يظهر له وبوضوح تام وقوعها في دوائر الالتزام وأنها ودون استثناء أخفقت في جوانبها الماليّة وأن

الجدولة ما هي إلا تأجيل سيحل عليه

الوقت وهو الوصع الذي يجعلنا نُعلي

معه الصوت بمناداة الوزارة بأن تُسرع

فى أن تكون فى هيئة "البنك المركزي" لا

في شكل وصورة المراقب المعاقب دونما

أدوار ومسؤوليات أو حتى تنظيم يؤدى

بالمنظومة إلى الدوران الطويل.

بينها وبين المشروع بأكمله مع حتمية

فارتبكت الأوضاع قليلًا.

من الضوابط المؤدية إلى تسوية العوالق

على المخفقين.



### اكتمال الصيانة بعد توقف 40 يوما

### جدة ـ مشعل العتيبي

تعود الحياة من جديد إلى ملعب مدينة الملك عبد الله الرياضية في جدة، وذلك بعد انقطاع دام نحو 40 يومًا بسبب أعمال الصيانة والزراعة الشتوية.

ويحتضن الملعب المواجهة المرتقبة التي تجمع الأهلى والهلال، ضمن منافسات الجولة الـ 13 من دوري " كأس محمد بن سلمان للمحترفين. وكان آخر ظهور للأهلى على الملعب ذاته أمام الفيصلي يوم 29 نوفمبر

الماضى، حيث لعب الفريق المباريات التي على أرضه في ملعبين مختلفين، الأولى في "رديف ملعب الملك عبد الله أمام الفتح" والثانية على "ملعب مدينة الملك عبد العزيز في الشرائع أمام العين".

### البلاخراة الثلاثاء 28 حمادي الأولى 1442هـ

000000000

ملعب الجوهرة..

# الملال يتفوق

# الأهلي كسب 2 من تسع مواجهات

کأس خادم الحرمين التتىريفين

للأندية العربية

بطولة كأس زايد

بطولة دوري

أبطال آسيا

هداف الهلال جوميز

العربية وبطولة دوري أبطال آسيا.

إدواردو 3

موسم 2014، وفي أربع بطولات مختلفة، وهي بطولة

دورى المحترفين 6 مواجهات، ومواجهة واحدة في كل من

كأس خادم الحرمين الشريفين وبطولة كأس زايد للأندية

وتفوق الهلال الضيف على أصحاب الأرض في المواجهات

التاريخية للفريقين، حيث كسب أربع مباريات، وكسب

الأهلى ثلاث مباريات، وحضر التعادل في مباراتين.

وتمكن لاعبو الهلال من تسجيل 13 هدفًا في مرمي

الأهلى، بينما تمكن لاعبو الأهلى من تسجيل 12 هدفًا

هداف الأهلي عمر السومة

الهاتريك جوميز

أهداف الهلال

*13* 

في مرمى الهلال. ويعد السوري عمر السومة، مهاجم القريق الأول لكرة القدم بالنادي الأهلى، هداف مواجهات الفريقين على ملعب الجوهرة"، حيث استطاع تسجيل 6 أهداف في مرمى الهلال.

ويبرز من الهلال اسم الثنائي الأجنبي إدواردو وجوميز، واستطاع كل لاعب منهم تسجيل ثلاثة أهداف في مواجهة الفريقين على هذا الملعب، ويعد الفرنسي جوميز الوحيد الذي سجل هاتريك في مواجهة الفريقين على



### جدة ـ مشعل العتيبي

البطولات

يحتضن فريق الأهلب الأول لكرة القدم نظيره فريق الهلال، الجمعة المقبل، على ملعب مدينة الملك عبد الله الرياضية في مدينة جدة، ضمن منافسات الجولة الـ 13 من مباريات دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين.

وتعد المواجهة المقبلة ، العاشرة في تاريخ الفريقين على ملعب "الجوهرة "، حيث سبق أن خَّاض الفريقان تسع

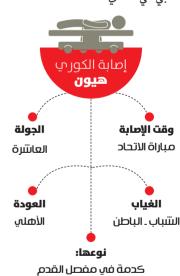
# مواجهات سابقة على الملعب، الذي افتتح مطلع مايو من

### والفرج في الإعداد

هيون ينتظر..

### الرياض. عبد الإله المرحوم

كشفت لـ "الرباضية" مصادر خاصة، عن أن الكوري الجنوبي جانج هيون، لاعب فريق الهلال الأول لكرة القدم، تعافى من الإصابة التى لحقت به أخيرًا، وبات ينتظر الضوء الأخضر من أجل المشاركة في مواجهة فريقه المقبلة أمام الأهلى، في الجولة الـ 13 من دورى كأس محمد بن سلمان للمحترفين، والتي ستجرى على ملعب مدينة الملك عبد الله الرياضية في جدة الجمعة المقبل. وأشارت المصادر ذاتها إلى أن اليوناني جورجيوس تسوناكاس، اختصاصـ التأهيل والمعد البدني في فريق الهلال، كتَّف الجرعات التدريبية البدنية لهيون قبل دخوله التدريبات الجماعية، حيث سيكون أحد خيارات المدرب في المباراة المقبلة. من جانبه، يعود اليوم سلمان الفرج، قائد الفريق، للمشاركة في التدريبات الجماعية، عد أن حضر أمس في صالة الاعداد البدنم في حين واصل علي البليهي، مدافع الفريق، برنامجه التأهيلي وسط متأبعة من الجهاز





صورة التقطت أمس لياسر الشهراني ظهير فريق الهلال الأيسر أثناء مشاركته في تدريبات التسديد على الكرة, ويظهر بجانبه عبد الله عطيف (المركز الإعلامي ـ الهلال)

### قتالية اللاعبين

"مباراة الهلال صعبة لأن مستوى الأهلي متراجع، الهلال أفضل فنيًا رغم تراجع مستواه. أتمنب قتالية اللاعبين وتصحيح الأخطاء".

وحيد جوهر لاعب الأهلي سابقًا

"الأهلي يحتاج إلى عمل كبير، واللاعبون عليهم الدور الأكبر، يُجب أن تكون مباراًة الهلال تحديًا كون تجاوزها يعيد الثقة".

عبد الرحمن أبو سيفين لاعب الأهلي سابقًا

# إعادة

'وضحت إمكانات فلادان، مدرب الفريق، ولا تزال الإدارة تصرعلب بقائه وهذا سيكلف الفريق الكثير. الفوز وإعادة الثقة مطلب جماهير ي".

عبد الته الرىتبود لاعب الأهلي سابقًا

روفايل

### فلادان يعوض غياب حسون بالبكر

### جدة. مشعل العتيبي

شارك السوري عمرالسومة، مهاجم فريق الأهلى الأول لكرة القدم، في التدريب الأول للفريق بعد العودة من الإجازة التي منحها الصربى فلادان عقب الخسارة التى تلقاها الأهلى من القادسية في الجولة الماضية من دوري كأس محمد بن تسلمان للمحترفين. وبدأ فلادان، مدرب الفريق، في إعداد يزيد البكر ليكون البديل المناسب لعبَّد اللُّه حسون، الموقوف بداعي تراكم البطاقات، وذلك في المباراة التى ستجمعه أمام الهلال الحمعة المقبل في قمَّة منافسات الجولة الـ 13 من دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين. وكانت تدريبات أمس انطلقت بمحاضرة من فلادان، طالب فيها اللاعبين بتصحيح الأخطاء التي وقعوا فيها في لقاء القادسية، ثم بدأ تدريبات بالكرة خلف المرمى ومناورة فنية، قبل أن تختتم بتدريبات التسديد على



صورة التقطت أمس للصربى فلادان مدرب فريق الأهلى يوجه معتز هوساوى قبل انطلاق المناورة ويظهر بجانبه مهند عسيرى (المركز الإعلاميّ ـ الأهلي)

### **الجناح الأصلع..** أمل الجماهير جدة. عبد الله أحمد

تعقد جماهير النادي الأهلى آمالًا كبيرة على الروماني ألكساندر ميتريتا، لاعب الفريق الأول لكرة القدم، للمساهمة في تُحقيق الفوز والنّقاط الثلاثُ أمام الهلال الجمعة المقبل في جدة. الروماني القادم من الدوري الأمريكي يخوض تجربته الأولى في ملاعب الشرق الأوسط عبر البوابة الأهلاقية، حيث يسعى إلى تحقيق أهم الإنجازات مع الأهلى لتكون بوابته نحو كتابة مجد شخ ويعقد الأهلاويون آمالًا كبيرة على الجناح "الأصلع" خاصة الجيدة خلال موسمه الأول مع الأهلى.

> أرقام **ميتريتا** القيمة السوقية 5.50 مليون يورو جناح أيسر 25 1.67

> > النادي السابق نوع العقد إعارة مع أحقية الشراء التحامات افتكاك

> > > %55

نيويورك سيتي

25

التحامات هوائية

العقد مع الأهلي

موسم ونصف



# المتح.. أفضل نتائج بعد موسم اللقب

# فييرا تفوق بالأهداف والنقاط عن السابقين

### الرياض ـ أسعد حسن

حقق فريق الفتح الأول لكرة القدم، أفضل نتائج له في دور ي كأس محمد بن سلمان للمحترفين بعد موسم 2012ـ2013 الذي حقق فيه البطولة، وذلك من حيث عدد النقاط والأهداف التي سجلها بعد مرور 12 جولة مقارنة بالفترة نفسها من المواسم

ومنذ 2012\_2013 يعد هذا الموسم الذي يقوده فيه البلجيكي يانيك فييرا، الأفضل من حيث الرصيد النقطى والأهداف مقارنة بالمواسم التي أعقبت فوزه بالطولة بعد أن جمع 17 نقطة وسجل 20 هدفًا.

وكان الموسم الذي حقق فيه اللقب جمع 32 نقطة في الـ 12 جولة الأولى وسجل 23 هٰدفًا، بينما في موسم 2013\_2014 كسب 12 نقطة فقط، ومن

### النموذجي يعتمد التسديد

### الأحساء ـ عادل الدحيلان

### ركز البلجيكي يانيك فيريرا،

مدرب فريق ألفتح الأول لكرة القدم، على التسديد المباشر على المرمى من مسافات مختلفة خلال الحصة التدريبية التي أجراها الفريق، أمس، استعدادًا لمواجهة التعاون، بعد غد، ضمن الجولة الــ 13 من دوريً كأس محمد بن سلمان للمحترفين. وطلب فييرا من اللاعبين التسديد باستمرار خلال التدريبات والمناورة التى أجراها على منتصف الملعب، إضافة إلى التمرير في مساحات ضيقة وتنويع صناعة الهجمات من العمق والأطراف. وكان اللاعبون قد شاركوا في احتفالية النادي التي نظمها للاعبي كرة تنس الطَّاولة، بعد تحقيقهم بطولة السعودية لفردي المواهب لكرة تحت 13

ثم واصل التراجع في 2014\_2015، حيث لم يحقق سوى 10 نقاط. وجاءت بداية موسم 2015\_2016 قوية من خلال ظفره بـ 16 نقطة رغم قلة الأهداف التي سجلها والتي بلغت 11 فقط، فيما عاد للتراجع في الموسم الذي أعقَّبه من خلال تُحقيقه 8 نقاط فقط وتسجيله 10 أهدأًف كأسوأ سجل تهديفي له. ولم يكن موسم 2017\_2018 أفضل بكثير من سابِقه، إذ جمع الفريقَ 12 نقطة مع سجل تهديفي جيد مكّنه من تسجيل 16 هدفًا تعد الأعلى له منذ موسم البطولة.

ويعد الموسم الماضى الأسوأ له من حيث النتائج خلال الـ 12 جولة الأولى والتي جمع خلالها 5 نقاط فقط، رغم تسجيله 15 هدفًا. وحتى المواسم الثّلاثة التي لعبها الفتح في الدوري قبل تحقيقه اللقب، لم يحرز



صورة التقطت أمس ليوسف الجبلى لاعب فريق الباطن خلال التدريبات الصباحية للفريق, استعدادًا للقاء الاتفاق المقبل (المركز الإعلامي ـ الباطن)

وتركزت على تدريبات التحمل والمرونة.

الاستعدادات للقاء الاتفاق بعد غد ضمن مباريات الجولة الــ13 من

دورى كأس محمد بن سلمان للمحترفين بإجراء حصتين تدريبيتين

صباحية ومسائية أجرى الحصة الصباحية على صالة الألعاب الجماعية

### الباطن.. حفر الباطن - طلال القطيني رفع البرتغالي جاريدو مدرب فريق الباطن الأول لكرة القدم من درجة

على فترتين

## محاضرة

الوحدة..

### جدة. الرياضية

شرح البرتغالي إيفو فييراً، مدرب فريق الوحدة الأول لكرة القدم، للاعبين أخطاء مباراة الفتح في الجولة الماضية من خلال الفيديو، خلال محاضرة في القاعة قبل انطلاق الحصة التدريبية، وذلك في إطار التحضيرات لمِأْراة ضمك ضمن الجولة الـ 13 من دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين. وعمل فييرا على تطبيق

اللاعبين ما طلبه منهم في المحاضرة خلال المتاورة التي أجراها على كامل اللهعب، حيث أوقفها أكثر من مرة لتنفيذ المطلوب منهم دون تقصير.



www.arriyadiyah.com

صالح السعيد **❤** @SALEEH10

المنتخب الوطني.

انفعال

محمد العويس

محمد العويس وإن كان حارساً بارعاً في مرماه، وأذكر أني أشدت به غير مرة في مقالات سابقة، إلا أنه يعاني من موسمين من حالة هبوط في مستواه الفني، وكأنه تأثر بما يدور خارج الملعب. التأثر بما يدور خارج المستطيل الأخضر، أو الاختلافات الشخصية مع إدارة النادي تعارض الاحتراف، خاصة ونحن نتحدث عن حارس

مشهد محمد العويس بعد لقاء ناديه بشقيقه القادسية، وتوجهه للمنصة محاولة لا تليق لا بمحمد ولا بمكانة ومستوى منافساتنا، خاصة أن حارسنا الدولي متعلم ومتزن، ومركزه في الميدان لا يصح أن يكون فيه إلا لاعب بمواصفات خاصة، أعتقد أنها تنطبق على الحارس الأخضر.

وجود تجاوز في المدرج بحق لاعب في الميدان مهمة رجال الأمن في الملعب، وليس مهمة اللاعب أو حتى حكم اللقاء، ولا أتذكر أن سمعنا عن شكوى من حكم أو لاعب بحق مشجع متجاوز

لم نسمع من خلف الشاشات نوع اللُّفظ الذِّي أغضب محمد العويس، وأتمنى شخصياً قبل تطبيق عقوبة بحق اللاعب أن يتم مراجعة الألفاظ والمفردات، فكل المتواجدين بالمدرج مع غياب الجماهير هم مسؤولون وقدوات للجماهير، قدوات حسنة كما يفترض، وعقاب من تسبب بهذا المنظر المسيء

لكرتنا ورياضتنا، فالرياضة تجمع ولا

المدرب الوطني..

بيننا مدربون متميزون، ولكن وقف



صورة التقطت أمس للأسترالى ديمترى لاعب فريق الوحدة الأول لكرة القدم يتخطى الحاجز أثناء الحصة التدريبية أمس استعدادًا (المركز الإعلامي ـ الوحدة) لمباراة ضمك



### هاسي يستأنف.. ويعد المصابين

### بريدة - نايف البدراني

يأمل البلجيكي بيسنيك هاسى مدرب فريق الرائد الرائد الأول لكّرة القدم، في جّاهزية الثنائي عبد الرحمن الغامدي ومنصور الحربى المنضمين

حديثًا إلى صفوف الفريق، والاستفادة من خدماتهما في مواجهة النصر المقبلة، في الجولة 13 من دورى كأس محمد بن سلمان للمحتَّرفين. ميدانيًا، فتح هاسى ملف تحضيراته للمواجهة في

الحصة التدريبية أمس، بعد أن منح اللاعبين راحة أمس الأول ، وطبق هاسى خلال الحصة التدريبية عددًا من الجمل الفنية تنوعت بين اللعب من لمسة واحدة والكرات العرضية والاستلام والتسليم.

الثلاثاء 28 حمادى الأولى 1442هـ

000000000

البلغراة

# المهاجمون السعوديون يكتفون

الأجانب تفوقوا في التسجيل.. ونسبة المشاركة ما المشاركة المشاركة

### الرياض - أحمد الخلف

**12** مباراة

الزقعان

الفتح

بلغ عدد المهاجمين السعوديين في دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين 39 مهاجمًا من أصل 76 مهاجمًا، بنسبة 51.32 في المئة يمثلون 16 ناديًا. وتفوق المهاجمون الأجانب في نسبة المشاركات

والأهداف خلال منافسات الموسم الجاري، ىمشاركة في 357 مباراة بنسبة 59.80 من إجمالي عدد اللقاءات في الدوري. وبلغت أهداف المهاجمين في الدوري 125 هَدَفًا سَجِل الأحانب منها 100 فيما ساهم السعوديون في 25 هدفًا

ويعد أكثر المهاجمين الأجانب خوضًا للمباريات جوليو تافاريس مهاجم فريق الفيصلي الأول لكرة القدم بـ 12 مباراة، بمعدل 1080 دقيقة. وبعد السعودي علي الزقعان مهاجم فريق الفتح الأول لكرة القدم، أكثر المحليين مشاركة بـ12 مباراةً بمعدل 743 دقيقة.



أثناء التدريبات اللياقية للفريق استعدادًا لمواجهة القادسية بعد غدِ

### الاتحاد

مواجهة الاتحاد المقبلة

المناسبة أمام

### جدة - فيصل الشريف

برنامجًا لياقيًا للاعب عبدالعزيز البيشي بعد تعافيه من الإصابة في العضلة الخلفية. وقد بدأ اللَّاعب برنامجه اللياقي خلال اليومين السابقين، بالجري حول المضمار وتأديةً برنامجه اللياقي تحت إشراف المعد البدني سيزار ميندز بهدف تجهيز اللاعب لمواجهة العين في19 يناير في

كما واصل الفريق تحضيراته لمواجهة أبها بعد غد ضمن الجولة 13 من دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين على ملعب الشرائع في مكة المكرمة

وفضل البرازيلي فابيو كاريلي مدرب الفريق فرض تدريبات خفيفة على اللاعبين الأساسيين في لقاء ضمك من خلال إجراء مناورة قصيرة في مناطق ضَيقة.



صورة التقطت أمس لنواف العزيزي وعبد الرحمن السفري لاعبي فريق القادسية الأول لكرة آلقدم خلال التدريبات (المركز الإعلامي ـ القادسية)

### يبدلنماا

**79**%

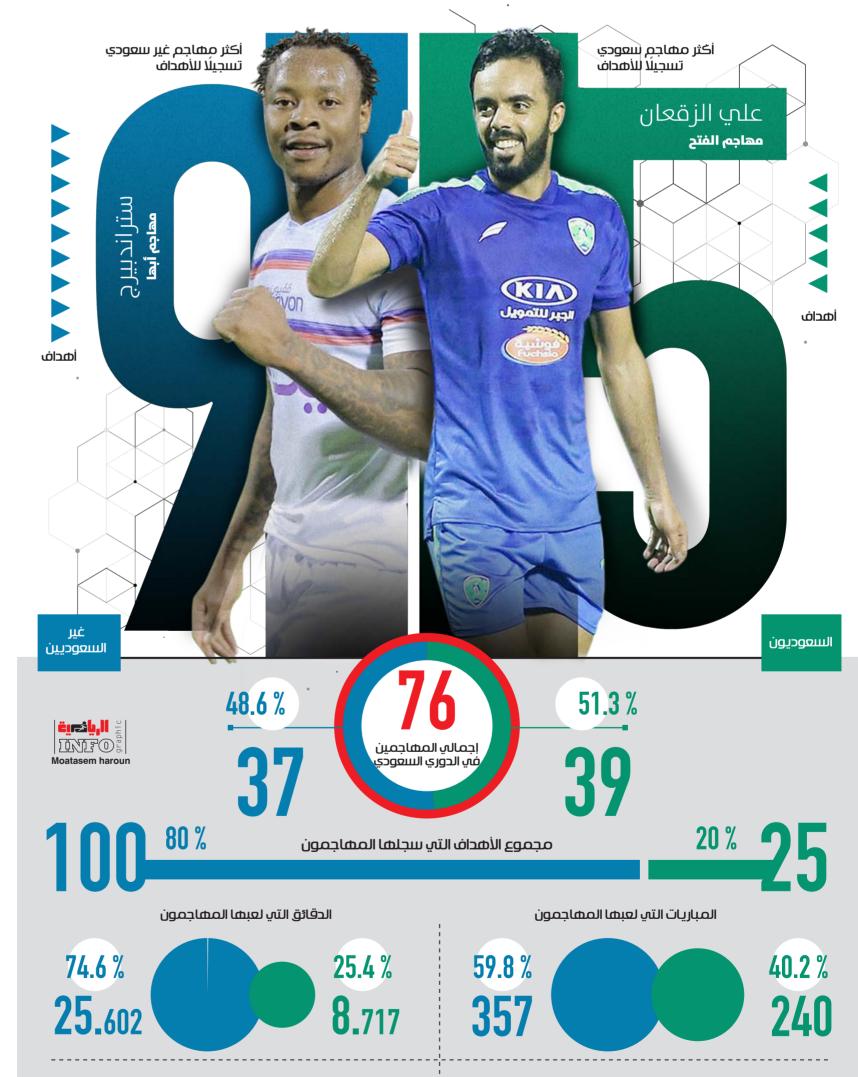
312

### يعتمد على حصتين

### الدمام - حسين الخيواني

واصل فريق القادسية الأول لكرة القدم تدريباته اليومية أمس على ملعب النادي في الخبر تحت اشراف يوسف المناعي مدرب الفريق الذي تنفس الصعداء بمشاركة عبدالرحمن السفري وحمد اليامي والصربي فيتاس في كامل التدريبات اللياقية

وقسم المناعى التدريبات إلى حصتين كانت الأولى لياقية والثانية مناورة على أكثر من منتصف الملعب. وواصل منصور النجار لاعب الفريق غيابه عن التدريبات بسبب الإصابة واكتفى بمشاهدتها من المدرجات. ويغادر الفريق اليوم إلى الرياض على أن يتجه غدًا من الرياض إلى المجمعة لأداء التدريب النهائي قبل مباراة الفيصلي. وسيتغيب اللاعب إبراهيم شعيل عن مرافقة الفريق، وذلك عقب حصوله على البطاقة الحمراء في لقاء الفريق الأخير أمام الأهلى.



21 %

83

عدد التسديدات للمهاجمين

12 مباراة

تافاريس

الفيصلي

أكثر مهاجم خوظا للمباريات

### الفيصلي يستعد بالفيديو

### المجمعة - محمد السناني

أجرى فريق الفيصلى الأول لكرة القدم، تدريباته الجماعية على ملعب مدينة المجمعة الرياضية تحضيرًا لمواجهة القادسية، ضمن مباريات الجولة الــ13 من دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين بعد غد. وعقد بريكليس شاموسكا مدرب القريق محاضرة فنية عبر تقنية الفيديو، راجع من خلالها عددًا من الحالات الفنية في اللقاءات السابقة. وانطلقت التدريبات بتمارين الإحماء والتسخين، بعد ذلك قسم الجهاز الفنى اللاعبين إلى مجموعتين عمد من خلالهما إلى إجراء تمارين تكتيكية شملت سرعة التحرك واللعب من لمسة واحدة قبل أن ينهى شاموسكا المران بمناورة على كامل مساحة الملعب أوقفها مرآت عدة لشرح بعض الجوآنب الفنية. وواصل حراس المرمى تدريباتهم الاعتيادية تحت إشراف مدرب الحراس ماركوس مونيز.



صورة التقطت أمس لألكسندر ميركل لاعب فريق الفيصلى (المركز الإعلامي - الفيصلي)

### يجهز البيشي

الموعد الخميس المقبل

خصص الجهاز الفنى لفريق الاتحاد الأول لكرة القدم،

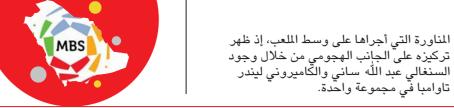
الثلاثاء 28 جمادى الأولى 1442هـ 12.01.2021 וلعدد 12158

### بريدة - عبد الله العبيد

استعد الفرنسي باتريس كارتيرون، مدرب فريق التعاون الأول لكرة القدم، لمباراة الفتح ضمن الجولة الثالثة عشرة من دوري كأس

محمد بن سلمان للمحترفين بالتركيز على العرضيات واللمسة الواحدة في مساحات

وقسم كارتيرون اللاعبين إلى مجموعتين خلال





- المركز 🔳
- إجمالي النقاط 🔳
- النقاط في آخر 5 جولات 📕
- المباراة المقبلة 📒

# معرکت الولیط

كارتيرون يركز علم اللمسة والعرضيات

# نقطتان تفصلان بين الخامس والعاشر.. والنصر يقترب

### جدة. محمود وهبي

أَدَّت نتائج الجولة 12، في دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين، إلى ارتفاع حدة المنافسة في مختلف مناطق الترتيب العامة، فإلم جانب الصراعات التقليدية في الصدارة والقاع، يشهد الدوري حاليًا صراعًا شديدًا بين 6 أندية لا تفصلها سوب نقطتين

ووضع فريق الوحدة الأول لكرة القدم نفسه على رأس معركة الوسط، مستفيدًا من حصوله علم 13 نقطة في الجولات الـ 5 الأخيرة، ليرفع رصيده إلى 19 نقطة في المركز الخامس، بفارق نقطة أمام التعاون، وبفارق نقطتين عن 4 أندية جمعت 17 نقطة.

ومن المتوقع أن تتغربل أوراق هذه المعركة في مقبل الجولات، فمن بين السيناريوهات المتاحة إمكانية صعود القادسية من



وركز التونسي عبد الرزاق الشابي مدرب الفريق خلال الحصة التدريبية التي أجريت أمس، على رفع معدل اللياقة البدنية، والتصويب على المرمى من زوايا مختلفة، مع تنويع اللعب



(المركز الإعلامي ـ أبها)

### يترقب الشنيحي

### خميس مشيط - عبد الرحمن آبو محروس

يترقب الكرواتي كرشمير ريزتش مدرب فريق ضمك الأول لكرة القدم، نتيجة فحوصات الجزائري إبراهيم الشنيحي التي أجراها أمس، بعد الإصابة التي تعرض لها في مباراة الاتحاد أللضية، لمعرفة إمكانية وضعه ضمن حساباته لمباراة الوحدة ضمن الجولة الثالثة عشرة. واستعاد ريزتش خدمات محمد

الزبيدي بعد مشاركته في التدريبآت الجماعية بعدما اجتاز البرنامج التأهيلي المعد له من الجهاز الطبي نتيجة إصابته بتمزق في العضلة الخلفية أمام النصر، إذ دخل خياراته للتعاون، بعدما غاب أمام الاتحاد والفتح. وكان المدرب فرض حصتين تدريبيتين على اللاعبين أمس، الأولى بإشراف مواطنه لوكا المعد البدني في صالة النادي، إذ تركزت على التدريبات البدنية

الزبيدي

03

حصتان

تدريبيتان

الشنيحى

واللياقية، والثّانية على الملعب وتضمنت تدريبات استرجاعية للعناصر التي شاركت بصفة أساسية أمام الاتحاد، بينما أدى الباقون تدريبات فنية وتكتيكية.

# تحضیرات **ضمک**





المركز العاشر إلى الخامس في الجولة 13، أو اقتراب الوحدة من صراع الصدارة، إضافة إلى قدرة النصر على دخول معركة الوسط بعد صحوته في الجولات الـ 4 الماضية.



الاتفاق..

الدمام - الرياضية

ترفيه وتكتيك قبل الباطن

الثالثة عشرة من دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين.

إجراء ممر شرفى له بمناسبة زواجه.

تقسيم اللاعبين إلى مجموعتين طبق من خلالهما عددًا من الجمّل الفنية.

أخضع خالد العطوى مدرب فريق الاتفاق الأول لكرة القدم اللاعبين، إلى تدريبات تكتيكية متنوعة على ملعب عبد الله الدبل ضمن تحضيراته لمباراة الباطن بعد غد ضمن الجولة

وانقسم الجانب التكتيكي على جزأين، الأول من خلال وضعه شبكة كرة طائرة وتدريب

اللاعبين على الارتقاء العَّالي وتنفيذ الضربات الرأسية، والثاني مناورة على كامل الملعب بعد

وكان اللاعبون قد احتفوا بعبد الله السالم زميلهم قبل انطلاق الحصة التدريبية من خلال

# المرة الأولى..

### أبها دون غيابات وإصابات

ثقة

كبيرة

أفضل المستويات وإقناع الجهاز الفني

17 7

واصل فريق أبها الأول لكرة القدم تحضيراته لمباراته أمام الاتحاد بعد غد، ضمن الجولة الثالثة عشرة من دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين بمشاركة جميع اللاعبين للمرة الأولى، إذ أصبحت العيادة خالية وعدم وجود إيقافات.

واختتم التدريب بمناورة على كامل الملعب، طبق من خلالها اللاعبون بعض الخطط الفنية

صورة التقطت أمس لنادر الشرارى لاعب أبها أثناء الحصة التدريبية

# الشباب

### يستعيد الصقور وتمبكتي والشامخ

### الرياض. علي الحدادي وسلطان العتيبي

"أواصل الاجتهاد بشكل كبير من أجل تقديم وعبد الله الشامتن، بعد فراغهم من البرنامج التأهيلي. بالبقاء أساسيًا في المباريات المقبلة. التألق في الفترة الماضية منحني ثقة كبيرة، وكنت عازمًا على استغلال الفرص على أكمل وجه". زيد البواردي حارس التتباب

# الممر الشرفى

العائدون من **الإصابة** 

حسان تمبكتي عبدالته النتيامخ

## منافسة

صورة التقطت أمس للاعبى الاتفاق أثناء احتفائهم بعبد الله السالم زميلهم من خلال

استعاد الإسباني كارلوس هيرنانديز مدرب فريق الشباب الأول لكرة القدم، خدمات فواز الصقور وحسان تمبكتي وشارك الثلاثي في الحصة التدريبية التي جرت أمس على الملعب الرديف في النادي، استعدادًا لمواجهة العين بعد غد ضمن الجولة التالثة عشرة من دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين، بعد غيابهم في الجولة الماضية أمام الاتفاق. وكان هيرنانديز استهل التدريبات بالإحماء، قبل أن يقسم اللاعبين إلى مجموعتين، إذ أخضع الذين شاركوا أمام الاتفاق إلى تدريبات استرجاعية، بينما أدى الباقون تدريبًا متكاملًا تضمن تطبيق عدد من الجمل الفنية والتكتيكية.

# الصدارة

'بحمد الله الفريق أصبح يضم عناصر بدلاء بمستوص الأساسيين، ولا يتأثر بغياب لاعب، وهو ما سيكون في مصلحة الفريق في حال الإصابات والإيقافات، سنقدم أفضل المستويات التي تجعلنا ننافس على المركز الأول ولن نتراجع من مركزنا".

تركي العمار لاعب التتبباب

(المركز الإعلامي ـ الاتفاق)



### هلال يعتمد اللمسة الواحدة

### الدمام ـ حسين الخيواني

اعتمد السعودي سمير هلال، مدرب فريق الخليج الأول لكّرة القدم، أمس، على اللعب من لمسة واحدة والتحرك السريع من دون

كرة، في المناورة الكروية التي فرضها في التدريبات الجماعية على كامل الملعب. وقسم السعودي هلال اللاعبين إلى مجموعتين، في الحصة التدريبية التي ركز

فيها على رفع المخزون اللياقي من خلال الجري، وبعض التدريبات الليَّاقية المتنوعة، قبل أن يختتم المران باجتماع فني مطول مع

ërzih, H

000000000

الثلاثاء 28 جمادى الأولى 1442هـ



صورة التقطت أمس لعثمان يحيى لاعب فريق الفيحاء الأول لكرة القدم, يداعب الكرة أثناء الحصة التدريبية لفريقه

### (المركز الإعلامي ـ الفيحاء)

# **برنامج لياقي** يعد الحزم

### الرس. فهد البطاح

فرض التونسي محمد دحمان، مدرب فريق الحزم الأول لكرة القدم، برنامجًا لياقيًا مكتَّفًا على لاعبيه أثناء التدريبات الجماعية من خلال تقسيم اللاعبين إلى مجموعات. وطبّق التونسي دحمان الطريقة التي سينتهجها، غدًا، أمام جدة ضمن منافسات الجولة الـ 15 من دوري الأمير محمد بن سلمان لأندية الدرجة الأولى في المناورة الكروية على كامل الملعب والتي شارك فيها جميع اللاعبين، وركز فيها دحمان على اللعب السريع والتحرك من دون كرة.



صورة التقطت أمس للفرنسي كريم يودا وعبد الهادي الحراجين (المركز آلإعلامي ـ الحزم) وحماد الشايع لاعبي فريق الخزم

الوزن

70

الطول

176

# **مجرشي..** أهداف ومهارة

### الدمام ـ الرياضية

يعتمد التونسي الحبيب بن رمضان، مدرب فريق الفيحاء الأول لكرة القدم، على اللآعب طلال مجرشى، هداف الفريق، في قيادة الهجوم وصناعة اللعب، يتميز مجرشي بالسرعة العالية، والمهارة التي تمكنه من تجاوز المدافعين وصناعة الفرص لزملائه، إضافة إلى تسجيله خمسة أهداف هذا الموسم، وساهم في فوز فريقه على الجيل والشعلة والجبلين وعرعر، والتعادل مع جدة.

المشوار **الرياضي** النادي: الفيحاء المركز: وسط متقدم 2012 2017

أعير للفيحاء لعب للاتفاق 🗼 انتقل للخليح 2019 2018 أعير لأحد

عاد للاتفاق 2020 انتقل للفيحاء أعير للعين





الملعب ملعب نادي هجر

«الأحساء»

**15.**10

الملعب

ملعب نادي الرياض

«الرياض»

**15**.25

الملعب

ملعب مدينة الأمير عبد الله بن

عبد العزيز بن مساعد «عرعر»

**15**.35

الملعب ملعب مدينة الأمير هذلول بن

عبد العزيز الرياضية «نجران»

الملعب ملعب الأمير محمد بن عبد العزيز «المدينة المنورة»

**15**.50

### يطالب بالنقاط الـ 3

### أبها ـ حسن ذيبان

لكرة القدم تحضيراته الأخيرة قبل مواجهة العدالة، اليوم، ضمن منافسات الجولة الـ 15 من دوري الأمير محمد بن سلمان لأندية الدرجة الأولى على ملعب الأمير هذلول بن عبد العزيز في واجتمع البرتغالي باولو جوميز، مدرب القريق، مع اللاعبين قبل بداية التدريبات الجماعية، وشدد على بأهمية بذل المزيد من الجهد والتركيز على استغلال نقاط الضعف في فريق العدالة وتحقيق آلنقاط الثلاث، قبل أن يعمد إلى

مناورة كروية على كامل الملعب تغلب عليها الطابع

أنهى فريق نجران الأول



صورة التقطت أمس لمحمد عقيل ومحمد دلعبة لاعبى فريق نجران الأول لكرة القدم أثناء التدريبات الجماعية (المركز الْإعلامي ـ نجران)

# المكشر

### يجتمع مع اللاعبين

### الأحساء. عادل الدحيلان

طالب التونسى محمد المكشر، مدرب فريق العدالة الأول لكرة القدم، لاعبيه أمس في الاجتماع الفني بالعودة إلى الانتصارات وتحقيق النقاط التلاث أمام فريق نجران، اليوم، في افتتاح مواجهات الجولة الـ

15 من دوري الأمير محمد بن سلمان لأندية الدرجة الأولى. وركز المكشر على الجوانب اللياقية في التدريبات الجماعية قبل فرض مناورة كروية علم كامل الملعب، طبّق من خلالها الطريقة التي سيدخل بها الفريق مواجهة نجران.

### 000000000

الثلاثاء 28 جمادى الأولى 1442هـ 12.01.2021 וلعدد 12158

### بصمة رونالدو.. 5.8 مليون تفاعل الرياض - الرياضية

احتفل البرتغالى كريستيانو رونالدو مهاجم فريق يوفنتوس الإيطالي الأول لكرة القدم، على حسابه في إنستجرام بهدقه في شباك ساسولو أمس

الأول، ليصبح أول لاعب يحرز 15 هدفًا في 15 موسمًا متتاليًا في الدوريات الأوروبية الكبرى، في كل من إنجلترا وإسبانيا وإيطاليا وفرنسا وألمانيا. وحصلت الصور الخمس التي نشرها اللاعب على

حسابه الذي يملك 253 مليون متابع، على 5.8 مليون إعجاب، و40 ألف تعليق. وعلق رونالدو على الصور: "3 نقاط أخرى مهمة.. سعيد بوضع



المجموعة السعودية للأبحاث والتسويق SAUDI RESEARCH & MARKETING GROUP

الأمير أحمد بن سلمان بن عبدالعزيز

جريدة الشباب العربي الدولية

أسسها سنة ١٩٨٧

هشام ومحمد على حافظ

رئيس التحرير

بتال القوس **Battal Algoos** battalalgoos@arriyadiyah.com

نائب رئيس التحرير

صالح عبد العزيز الخليف

salehalkhalif@arriyadiyah.com

إدارة التحرير

مقبل متعب الزبنى

mugbel.alzabni@arriyadiyah.com

رياض ضيف الله المسلم riyadh.almusallam@arriyadiyah.com

عوض مبارك الصقور

awad.alsugour@arriyadiyah.com

رئيس القسم الفنى

عمر غرمان الشهرى

omar.alshehri@arriyadiyah.com

رئيس قسم الوسائل المساعدة

### 🚺 الاتحاد يستعد



نىتىر حساب نادي الاتحاد على سناب ىتىات أمس مقتطفات مصورة من تدريبات الفريق الأول لكرة القدم, على الملعب الرئيس في النادي وذلك استعدادًا للجولة الـ 13 من دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين أمام أبها بعد غد.

## ئ تسدیدات رویس



عرض حساب نادي بروسيا دورتموند الألماني على تيك توك مهارات ماركوس رويس قائد الفريق الأول لكرة القدم في التسديد, وذلك خلال إحدى الحصص التدريبية. المقطع حصل على 71 ألف مىتىاھدة بعد 7 ساعات فقط.

### میلاد کارفاخال



احتفل حساب نادي ريال مدريد الإسباني على إنستجرام أمس بذكرى ميلاد داني كارفاخال الظهير الأيمن للفريق الأول لكرة القدم وخريج أكاديمية النادي, وعرض أحد أهدافه المميزة في دوري الأبطال. ويلغ كارفاخال أمس سن الـ 29.

### **f** لا إحازات



رفض الإنجليزي الدولي جوردان هندرسون قائد فريق ليفربول الإنجليزي الأول لكرة القدم الخلود للراحة, وفضل ممارسة التدريبات داخل الصالة الرياضية. وعلق على صورة في حسابه على فيسبوك أمس: "لا توجد إجازات".

### 🧿 مراوغات نیمار



قدم البرازيلي نيمار مهاجم باريس سان جيرمِان الفرنسي الأول لكرة القدم, أمس, فاصلًا من المراوغات المذهلة وذلك في مقطع دعائي لتتركته الرياضية الراعية. وحصل المقطع المصور بطريقة احترافية على 764 ألف مسلمدة على إنستجرام.







# 28 آلف تغریدة

# خبر الباهية يوصل قائد الهلال إلى الترند

### الرياض - بهاء الدين فرح

تردد اسم سلمان الفرج قائد فريق الهلال الأول لكرة القدم، في حسابات الطَّائر الأزرق في أكثر من 28 ألف تغريدة على مختلف المنصات، بعد أن نشرت صحيفة "الرياضية" في عددها أمس، أخبارًا عن رفضه العرض المقدم له لتجديد عقده مع فريقه، ودخول نادي النصر الغريم التقليدي على خط اللاعب الذي دخل في فترة

وحصل هاشتاق # سلمان\_الفرج على أكثر من 18 ألف تغريدة، فيما جمع هاشتاق #الهلال\_أكبر\_ من\_الفرج\_وأي لاعب على 10 آلاف تغريدة. وأكدت أكثر تعليقات مشجعيّ الهلال فمِ الهاشتاقين أن الهلال قادر على اللعب من دون الفرج، وأن الهلال لا يقف عند محطة لاعب واحد مهما كان اسمه، وأن الأساطير ذهبت وبقى الكيان.

كما انتقد بعضهم اللاعب لدخوله في مساومات مع ناديه، على

فيما ذكر مغردون نصراويون أن الفرج قارب على سن الـ 31 عامًا ولن يقدم ما يشفع له أكثر من 3 أعوام أخرى، وأنه من الأفضل للنادي أن يسدد التزاماته تجاه الآخرين وتجديد عقدي النجعي والعمري اللذين يمكن أن يعطيا الفريق 10 أعوام من الجهد. كما تفاعل المغردون أيضًا أمس مع خبر "الرياضية" على حسابها بغياب الفرج عن تدريبات الفريق.

ترند **الفرج** 



الإجمالي 28 ألف تغريدة الهاشتاق الأول 18 ألف تغريدة الهاشتاق الثاني 10 آلاف تغريدة

# ألمسافة تتسع بين الفرج والهلال

الرياضية" 11 يناير 2021



وسيط نصراوي قدم عرضا

# **سانیه..** یعید ذکریات شالکة

### هانوفر. الألمانية

لم يفوت حساب نادى بايرن ميونيخ الألماني على تويتر ذكرى ميلاد ليروي سانيه المهاجم الجديد للفريق الأول لكرة القدم، وقدم مقطع فيديو لأهداف اللاعب مع الفريق ومهاراته. وشاهد مقطع الفيديو 57 ألف متابع

من جانبه، كان احتفال اللاعب مغايرا على

حسابه في تويتر، إذ استعرض بعض بدايته الأولى مع فريق شالكة الألماني، الذي لعب له قبل الانتقال إلى مانشستر سيتي الإنجليزي الذي سطع نجمه فيه. كما أعاَّد اللاعب تهنئة مانشستر ستي له وعلق قائلًا: وحصل اللاعب على أكثر من 13 ألف تفاعل ما بين إعجابات وتعليقات ومشاركات.

ليفربول

5.47 مليون

1.006 مليار

وكيبل الإشبتراكبات

المىتىاركون

المىتىاھدات



# moatasem.haroun@arriyadiyah.com

المراسلات باسم رئيس التحرير editorial4@arriyadiyah.com

باریس سان جیرمان

2.79 مليون

388.032 مليون

## يوتيوب برشلونة..

## 1.5 مليار مشاهدة

### الرياض - بهاء الدين فرح



وعلى الرغم من تراجعها 21.5 في المئة جمعت القناة خلال الثلاثين يومًا الماضية 24.713 مليون مشاهدة، لكنها وسعت الفارق إلى أكثر من 500 مليون مشاهدة عن قناة ليفربول الإنجليزي أقرب المنافسين لها في المشاهدات.

ومن ناحية المشتركين ابتعدت القناة بفارق كبير أيضًا عن أقرب الملاحقين لكن هذه المرة قناة ريال مدريد غريمه التقليدي، إذ جمعت 10.7 ملايين مشترك، منهم 100 ألف خلال الثلاثين يومًا الماضية، مقابل 2ٌ.6 مليون مشترك لقناة نادي العاصمة الإسبانية. وتقدر أرباح القناة بحسب، "سوشيال بليد" بـ 74.1 ألف دو $\mathbb{Y}(2.1-$  مليون دو $\mathbb{Y}(2.1-$ ويحمل فيديو المباراة الكاملة لصغار برشلونة وريال مدريد "٥-2" بتاريخ 26 مارس 2016، الرقم القياسي في عدد المشاهدات بـ 24،896 مليون. .



ریال مدرید

6.2 مليون

696.568 مليون



أرقاه **القنوات الكبرى** 

بايرن ميونيخ

1.93 مليون

518.586



خارج الملكة

عبر مكاتب الشركة السعودية للأبحاث والنشر

لمزيد من الاستفسار ، الاتصال على:

هاتف مجاني: 800-2440076

يوفنتوس

3.1 مليون

508.708



D+96611 2128000

الوكيسل الإعسلاني الثليب ب **AL-KHALEEJIAH** نرحب باتصالكم داخل الملكة

هاتف 417 920 000 اندن، 6950 44420 4420 +4420 دبى، 4440 49714 391 +9714 باريس، 6400 5377 391 +331 للتواصل من مختلف الدول الإدارة العامة، 1444 1444 1966

www.alkhaleejiah.com جريدة الشباب العربي الدولية تشكر أصحاب الدعوات الصحافية الموجهة إليها وتعلمهم أنها وحدها المسؤولة عن تعطية تكاليف الرحلة كاملة لمحرريها وكتابها ومراسليها ومصوريها، راجية منهم عدم تقديم أية هدايا لهم، فخير هدية هي تزويد فريقها الصحاف بالمعلومات الوافية لتأدية مهمتهم بأمانة وموضوعية

مانت 128000 +96611 طاكس: 14429555 #14429555 بريد الكتروني hq@alkhaleejiah.com هاتف مجاني: 800-2440076

0 الشركة العربية للوسائل لشركة السعودية للطباعة والتغليا ARAB MEDIA COMPANY **ماتف: 96611 2121774** فاكس: **96611 2121774** فاكس: بريد الكتروني: info@saudi-distribution.com ر... 50202 الرياض 11523 وكيل التوزيع في الإمارات هاتف: 112128000 +966 فاكس: 112884900 +966+ شركة الإمارات للطباعة والنشر ديــــي ماتف: 971 4 3916503+ ى.ب 1624 - جــدة 21441 ناكس: 4971 4 3918354 +971 أبوظبي هاتف: 6733555 1974+

فاكس: 6733384 2 971+

ماتف: 966126396060 فاكس: +966126396060 هاتف و هاكس: 966**13**8471960

بريد إلكتروني: info@arabmediaco.com شركة المثى للدعاية والإعلان والنشر والتوزيع موقع الكتروني: www.arabmediaco.com فاكس: 4834719 +965

للحصول على المزيد من المعلومات يرجى الإتصال على الهاتف المجاني 8002440076



### الجائحة تجبر إسكتلندا على وقف الدوري

أوقف الاتحاد الإسكتلندي لكرة القدم، أمس، مسابقات الدوري تحت الدرجة الثانية لمدة ثلاثة أسابيع، حتى 31 يناير الجارى، بسبب تزايد حالات

الإصابة بفيروس كورونا في البلاد. وعلى الرغم من سماح الحكومة الإسكتلندية باستمرار المنافسات الرياضية للمحترفين، إلا أن الاتحاد الإسكتلندي لكرة القدم، قال: إنه اتخذ قرار

إيقاف مسابقات الدرجات الأدنى بعد استشارة وزارة الصحة. وأضاف أن "منافسات الدرجتين الأولى والثانية، ستستمران مع تشديد بروتوكولات الفحوص".

# 000000000

الثلاثاء 28 جمادى الأولى 1442هـ

البلغانة

### ریان يقود كليوباترا

### القاهرة ـ رويترز

أعلن فريق سيراميكا كليوباترا الأول لكرة القدم، الوافد الجديد إلى الدوري المصري، أمسٰ، تعاقده مع أحمد ياسر ريان، مهاجم الأهلي، على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم. وقضى ريان "22 عامًا" الموسم الماضي معارًا



أربع مباريات مع بطل مصر وإفريقيا دون وتقلصت فرص ريان في اللعب بعد تعاقد بواليا، مهاجم الكونجو الديمقراطية، القادم من

إلى الجونة، وعاد إلى

### مارفیك: الجاهزية عالية

### أبو ظبي. الألمانية

أكد الهولندي بيرت فان مارفيك، مدرب منتخب الإمارات الأول لكرة القدم، أن فريقه جاهز لمواجهة نظيره العراقي تجريبيًّا، اليوم، في ختام معسكره المحلى.

وقال فان مارفیك فى تصریحات نشرتها صحيفة "البيان" الإماراتية، أمس: "معنويات اللاعبين عالية، والجميع ظهر بمستوى فنى جيد، ونأمل أن



العراق للاستفادة منها فنيًّا وبدنيًّا مع عدم تعريض اللاعبين للإرهاق، لا سيما أننا في منتصف الموسم".

مورینیو: أستون فيلا يعاني

مارفيك

أوضح جوزيه مورينيو، مدرب توتنهام هوتسبير، أن ناديه يستعد لمواجهة أستون فيلا في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القد غدًا، على الرغم من معاناة المنافس من عدد كبير من الإصابات بـ "كوفيد 19". واضطر فيلا إلى إشراك لاعبي فريق الشباب خلال الخسارة 1ـ4 أمام ليقربول في الدور الثالث



الإنجليزيّ، رد مورينيو على سؤال حول موعد المباراة المقبلة قائلًا: "الأربعاء. لم يبلغني أي شخص أننا لن نلعب"

### رهاني على مواجهتين

كريستال بالاس الموعد: اليوم

نيوكاسل يونايتد الموعد: السبت المقبل

المقبلتين أمام كريستال بالاس، ونيوكاسل يونايتد في الدوري الإنجليزي المتاز لكرة القدم، ستحددان مدى التطور الحقيقي للفريق اللندني في الأسابيع

وفاز أرسنال في آخر ثلاث مباريات في الدوري، وبدأ حملة الدفاع عن لقب كأس الاتحادُّ الإنجليزي بالفوز 2ـ0 على نيوكاسل، السبت، بفضل هدفين قي الوقت الإضافي. ويستضيف فريق أرتيتا بالاس عليَّ ملعب الإمارات، اليوم، قبل أن يستقبل نيوكاسل بعدها بأربعة أيام. وأبلغ المدرب الصحفيين أمس "المباراتان المقبلتان حاسمتان لرؤية الاتجاه الذي اتخذناه لتحسين الأوضاع". وأضاف أرتيتا، الذَّى يحتل فريقه المركز الـ 11 بعد انطلاقة متواضعة "سنرى إن كان يمكننا البناء على النتائج الأخيرة

# النهائي العاشر

### الكويت يواجه القادسية في ختام كأس ولي العهد.. والفريقان يحتكران الألقاب

<mark>2016-2015</mark> السالمية ———	<b>2017-2016</b> الكويت ————————————————————————————————————	2018-2017 القادسية 	<mark>2019-2018</mark> الكويت	<mark>2020-2019</mark> الكويت ————————————————————————————————————	سجل الفائزين
<mark>2011-2010</mark>	<mark>2012-2011</mark>	<mark>2013-2012</mark>	<mark>2014-2013</mark>	<mark>2015-2014</mark>	آخر
الكويت	العربي	القادسية	القادسية	العربي	10 أعوام

### الكويت - الفرنسية

ىلتقى فريق الكويت، حامل اللقب، القادسية، الأكثر تتويجًا، اليوم، في المباراة النهائية للنسخة الـ 28 من كأس ولي عهد الكويت في كرة القدم، على ملعب جابر الأحمد الدولي وسط غياب جماهيري بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد.

وينفرد "الأصفر" بالرقم القياسي للتتويج بالبطولة، التي انطلقت

موسم 1993\_1994، بتسعة ألقاب، متقدمًا بفارق لقب وحيد عن منافسه، بالتالي ستسفِر المواجهة عن ابتعاد الأول في السجل، أو دخول الثانيُّ شريكًا له.

ويعدُّ النهائي العاشر بين الفريقين في تاريخ البطولة، وسبق أن فاز القادسية في ست مناسبات، مقابل ثلاث للكويت. وفى طريقهما إلى النهائي، فاز القادسية على الصليبخات بخماسية في الدور الأول، وعلى العربي، غريمه التقليدي،

بهدف من ركلة جزاء في ربع النهائي، وعلى التضامن 2-0 في نصف النهائي. في المقابل، أعفى الكويت من خوض الدور الأول، ليواجه الساحل في ربع النهائيَّ، ويتغلب عليه بهدفين، قبل أنْ ينهى مغامرة برقان في نصف النهائي بنتيجة مماثلة. وتعوَّد آخر مباراة نهائية في بطولة محلية خلت من القادسية والكويت إلى موسم 2007-8008، كما أنهما يحتكران لقب الدوري منذ موسم 2002\_2003.



# أرتيتا:



لندن۔ رویترز

المواجهتان **المقبلتان لأرسنال** 

أشار ميكيل أرتيتا، مدرب فريق أرسنال، إلى أن المباراتين

في هاتين المباراتين".

## روما ـ رويترز

سجل كريستيانو رونالدو، مهاجم فريق يوفنتوس الإيطالي الأول لكرة القدم، أمس الأول، رقمًا قياسيًّا جديدًا بعد أن أصبح أول لاعب يحرز 15 هدفًا على الأقل في آخر 15 موسمًا

في الدوريات الخمسة الكبرى في

وسدُّد المهاجم البرتغالي "35 عامًا" كرة منخفضة قوية، استقرت في الشباك معززًا انتصار يوفنتوس 3\_1 على ساسولو في الوقت المحتسب بدلًا من الضائع في دوري الدرجة الأولى الإيطالي. واحتاج رونالدو إلى 13 مباراة ليسجل 15 هدفًا في الموسم الجاري، وحافظ على هذا المعدل في كل عام منذ موسم 2006\_2007 خلال فتراته مع مانشستر يونايتد، وريال

مدريد، ويوفنتوس. ويتعلق الرقم القياسي بالدوريات الكبرى في إنجلترا، وأسبانيا، وإيطاليا، وألمانيا وفرنسا.

# رونالدو يحقق رقما قياسيّا



صورة التقطت أمس للبرتغالى كريستيانو رونالدو لاعب فريق يوفنتوس يحتفل بعد تسجيله الهدف الثالث لفريقه أمام ساسولو

الثلاثاء 28 جمادى الأولى 1442هـ 12.01.2021 וلعدد 12158

### سانشو

### يتعهد بالعودة

### دورتموند - الرياضية

أكد الإنجليزي جادون سانشو، مهاجم فريق بروسيا دورتموند الألماني الأول لكرة القدم، أنه سيعود إلى سابق عهده مع

وأوضح المهاجم الدولي في تصريحات لموقع الدوري ألألماني على الإنترنت، أنه ترك فشل انتقاله إلى مانشستر يوناتيد في الانتقالات الصيفية الماضية خلف





### برایثوایت: لن أرحل

سانشو

### برشلونة - الرياضية

تمسك الدنماركي مارتين برايثوايت، مهاجم فريق برشلونة الإسباني الأول لكرة القدم، بالبقاء مع فريقة، رافضًا فكرة الرحيل خلال سوق الانتقالات الشتوية، أو حتى عند نهاية الموسم. وقال برايثوايت في مقابلة مع قناة "TV3" التلفزيونة الكَّاتالونية: "لا يوجد خيار لمغادرة برشلونة، سأستمر مع الموسم المقبل لأقاتل من أجل تحقيق أهدافي".

وساعد رحيل الأوروجوياني لويس سواريز عن برشلونة، إضافة إلى إصابة أنسو فاتي، برايثوايت على اللعب كثيرا الموسم الجاري، حيث شارك في 15 مباراة دورية،



ومرر كرتين حاسمتين. برايثوايت

بايرن ميونيخ

5 ملايين - أرباح

ترجمة: بهاء الدين فرح

ريال محريد 300 ألف - أرباح

الدوري ' 2ـ0".. وفي الصورة التي التقطت أمس الأول, يسدد إبراهيموفيتش الكرة خلال الحصة التدريبية لميلان

4.5 ملیار.. خسائر الـ 6 الکبار

باریس سان جیرمان 113 مليوئا - خسائر

كورونا يهاجم كرة القدم الأوروبية.. والأندية الصغرى على حافة الهاوية

أبرز أرقام الموسم الماضي

يأمل السويدي المخضرم زلاتان إبراهيموفيتش مهاجم فريق ميلان الإيطالي الأول لكرة القدم، في العودة تدريجيًا لأفضل مستوياته مع فريقه متصدر الدوري, بعد فترة غياب طويلة عن الملاعب

بسبب الإصابة, وذلك عندما يواجه اليوم تورينو مع انطلاق منافسات دور الـ 16 من بطولة الكأس. وشارك اللاعب في الدقاائق الأخيرة أمام تورينو نفسه السبت الماضي, في الجولة الـ 17 من

بورتو 104 ملايين - خسائر

يوفنتوس 89 مليوئا- خسائر

(المركز الإعلامي ـ ميلان)

أبطال تلك الدوريات، ريال مدريد، ويوفنتوس، وليفربول، وبورتو، باریس سان جیرمان، وبایرن میونیخ تعانی من انخفاض حاد فی مداخيلها، ويتوقع أن تصل خسائرها إلى 4.5 مليون جنيه، مشيرةً إلى أنه من المثير للاهتمام أن ناديي ريال مدريد وبايرن ميونيخ هما الوحيدان اللذان خرجا بصافي أرباح الموسم الماضي، على الرغم من أن الريال فقد معظم مداخيل تذاكَّر المباريات "31.5 مليون جنيه" بانخفاض قدره 22 في المئة عن الموسم الذي قبله.

وأوضح التقرير السنوى الخامس للشركة أن ريال مدريد ربح 300 ألف جنيه في مقابل 5 ملايين جنيه لبايرن ميونيخ، إلا أن باريس سان جيرمان كان الأسوأ بخسائر قدرت بــ 113 مليونًا، يليه بورتو، "104 ملايين" ويوفنتوس "89"، وبينما لم يشر التقرير لخسائر ليفربول، الذي صدر تقريره الختامي متأخراً. وكشف التقرير عن أن تأثير غياب الجمّاهير عن الملاعب أصاب كل الأندية بأضرار كبيرة، خاصة تلك الأندية الصغيرة، والتي أصبحت على حافة الهاوية.

يغيب دومينيك كالفرت-لوين، هداف فريق إيفرتون

إيفرتون

لندن - رويترز

يخسر الهداف

الإنجليزي الأول لكرة القدم، عن تشكيلة فريقه اليوم أمام ولفرهامبتون، فى الدورى بعد إصابته فى عضلات القَّحْدُ الخَلْفَيةُ. وسجل اللاَّعبِ "23

### جنيه في موسم 2020\_2021 الجاري بسبب تداعيات فيروس كورونا المستجد، الذي سيترك آثارًا سالبة على مدى الأعوام الخمسة المقبلة. وكشفت دراسة معمقة لشركة "كيه إم بي جي" KMPG المحاسبية أن

تواجه أندية دوريات كرة القدم في إسبانيا وإيطاليا وإنجلترا

والبرتغال وفرنسا وألمانيا خسائر مالية فادحة تبلغ 4.5 مليار

كازا..

# الموسم الـ 36

	3021(4003			
ازا گیرا	الألقاب: <b>19</b>		مسیرة <b>کازا</b>	
		أهداف	-	مباريات
		22	يوكاهاما	293
of Porting	<u></u>	106-	طوكيو فيردي	179
hummel		0	سانتوس	2
CENUTE		2	بالميراس	25
REYEM	◎晃	0	حينامو زغرب	12
The state of the s		29	۔فیسیل کوبی۔۔۔	125
		1	جنوا	21
		0	سيدني	2
Sansei		55	المنتخب	89
			1611	

### طوكيو - الألمانية ورويترز

مدد نادي يوكوهاما الياباني، عقد كازويوشي ميورا، مهاجم الفريق الأول لكرة القدم، أمس، والذي يعد أكبر لاعب محترف سنًا في العالم، لمدة موسم آخر.

وسيخوض اللاعب" 54 عامًا" الملقب بـ"الملك كازو"، الموسم الـــ36 له، حيث كان قد بدأ مسيرته الاحترافية بفريق سانتوس البرازيلي في عام 1986، كأول ياباني يحترف في الخارج. وقال ميورا في بيّان: "طموحيّ وحماستي لكرة القدم

... وشارك ميورا خلال الموسم الماضي في أربع مباريات بالدوري الياباني الذي صعد إليه الفريق في 2019 للمرة الأولى منذ عام 2007. ويتطلع كازا إلى كسر رقم البرازيلي زيكو كأكبر لاعب يهز شباك الدوري الياباني، حينما فعل ذلك مع كاشيماً أنتلرز في 1994 عن عمر 41 عامًا و3 أشهر و12 يومًا. ولعب ميورا لقب كأس آسيا مع اليابان في 1992، لكنه لم يكن حاضرًا في الظهور الأول لبلاده في المونديال بعدها بستة أعوام في





### عامًا" 11 هدفًا الموسم الجاري، متأخرًا بهدفين عن محمد صلاح نجم ليفربول في الصدارة. وقال الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدرب للصحافيين أمس: "كان يعاني من مشكلة بسيطة قبل مباراة ويستهام، ونرغب في الحفاظ عليه وأن يكون جاهزًا بنسبة 100 في سولشاير: موقفنا أفضل لندن - رويترز ذكر النرويجي أولى جونار سولشار، مدرب فريق مانشستر يوتايتد الإنجليزي الأول لكرة القدم، أمس، أن الذهبي للدوري.

فريقه تحسن هذا الموسم ويجب عليه تعزيز مكانه في المربع ويحتل يونايتد المركز الثاني برصيد 33 نقطة من 16 مباراة متأخَّرًا بفارق الأهداف عن ليفربول حامل اللقب، الذي

وكان الفريق يحتل المركز الخامس في هذه المرحلة من الموسم الماضى برصيد 24 نقطة متأخرًا بفارق 22 نقطة عن ليفربول المتصدر.

وقال سولشار قبل مواجهة بيرنلي اليوم: "نحن في موقف أفضل هذا" الموسم مقارنة بالمرحلة ذاتها الموسم



دومينيك

سولشاير



صورة التقطت أمس لمانويل نوير حارس مرمى وقائد فريق بايرن ميونيخ, يستعرض مهاراته بالكرة أثناء الحصة التدريبية لفريقه (المركز الإعلامي ـ بايرن ميونيخ)

# البافاري

الماضية، كي تعود إلى مسارنا عبر مباراة الغد".

### يحاول نفض غبار الكبوة

### برلين - الألمانية

تختتم منافسات الدور الثاني من بطولة كأس ألمانيا لكرة القدم، بمباراتي باير ليفركوزن أمام آينتراخت فرانكفورت، اليوم، وبايرن ميونيخ أمام هولشتاين كيل غَدًا، حيث سيسعى كل من الفريقين إلى الفور لنفض غبار الكبوة التي تعرضا لها في الجولة الأخيرة من

ويحل البايرن ضيفًا على هولشتاين كيل نادي الدرجة الثانية، بعد أن خسر أمام بوروسيا مونشنجلادباخ 2-3 الجمعة الماضية بعد أن أهدر تقدمه بهدفين. وقال ليون جوريتسكا لاعب خط وسط الفريق البافاري: "نتلقى العديد من الأهداف في الوقت الحالى.. علينا أن نقدم المستوى الذي ظهرنا به خلال أول نصف ساعة من المبارّاة



### اختتام فعالیات «هن وهم نحن»

### الرياض. الرياضية

اختتم معرض "هن وهم نحن" أعماله في صالة نايلا للفنون في الرياض، حيث امتد لثلاثة أيام متتالية، تم خلاله عرض لوحات فنية وتشكيلية قدمتها أمهات

سعوديات مبدعات، في تجربة فريدة من نوعها، تتم للمرة الأولى على مستوى السعودية، حيث شهدت افتتاح المعرض الأميرة نورة بنت محمد بن سعود، حرم أمير منطقة الرياض، وسط حضور كبير

من الأميرات، ونخبة من الشخصيات الاجتماعية، وسيدات العمل التطوعى والخيري، إضافة إلى مشاركة عدد كبير من المشاهير، وأهل والفن، والصحافة، والإعلام.

### •••••• 0000000000

الثلاثاء 28 جمادى الأولى 1442هـ

البلغانة

### صناعية شمال الرياض

تحتضن مركز خدمات شانجان

### الرياض. الرياضية

أعلنت شركة المجدوعي للسيارات، الوكيل المعتمد لعلامة شانجان في المملكة العربية السعودية، افتتاح المركز الأكبر في السعودية لخدمات سيارات شانجان في صناعية الشمال في العاصمة الرياض، وذلك بعد الانتهاء من أعمال الإنشاءات والتجهيزات التي استغرقت 18 شهرًا، ليكون بذلك المركز الأحدث والأكبر في سلسلة مراكز خدمات سيارات شانجان في المملكة العربية السعودية. هذا وبنى مركز خدمة سيارات شانجان الجديد المتكامل على مساحة إجمالية تبلغ 2640 مترًا مربعًا، ويضم العديد من مرافق الصيانة بما في ذلك مرفقًا لتقديم خدمات السمكرة والدهان على مساحة تبلغ 840 مترًا مربعًا، ومستودعًا لقطع الغيار الأصلية، وساحة واسعة لاستقبال السيارات، إضافة إلى مرفق متكامل لتوفير خدمات الصيانة الميكانيكية للسيارات يحتوي على 16 رافعة، والمركز الجديد قادر على تقديم خدمات متنوعة لعدد 35 سيارة في آن واحد، كما يحتوى على مكاتب إدارية وقاعة استقبال.



### الدار

### يجري جراحة ناجحة في الحبيب

أجرى محمد مسلم الدار، لاعب خط الوسط في فريق المحيط الأول لكرة القدم، عملية جراحية ناجحة بمستشفى الدكتور سليمان الحبيب في الريان على يد البروفيسور الدكتور سالم الزهرانى استشاري جراحة العظام والمفاصل والإصابات الرياضية. وقال اللاعب: "إن الإصابة التي لحقت به نتيجة تغيير اتجاه مفاجئ أثناء التدريب، حيث تواصل مباشرة مع عيادة الدكتور سالم الزهراني". مشيرًا إلى أنه خضع لفحوصات طبية دقيقة شملت الرنين المغناطيسي "M.R.I" والإلتراساوند والتى أبانت وجود التواء بالعضلة الضامة والحاجة للتدخل الجرآحي. وعن العملية ذكر اللاعب أنها تمت بنجاح تام ولله الحمد. مشيرًا إلى أنه سيعود للملاعب قريبًا بإذن الله بعد إتباع إرشادات البروفيسور سالم الزهراني، وإجراء برنامج مكثف للعلاج الطبيعي في مدينة القطيف.



# المبوبة

0504330404

إعسلان الغاء صيدلية

تعلن صيدلية غاية ريتال الطبية رقم (1) عن الغاء رخصة الصحة الصادرة من مديرية الشنون الصحية بجدة رقم الرخصة (2600004002) ورقم السجل

الرياض

0502252794

حدة

0502964436

äSo

0503529765

### مفقودات.. مفقودات

يعلن / ياسر حسين قاسم عيدروس يمني الجنسية عن فقدان هوية مقيم رقم 2098054493 والصادرة من جدة يرجى ممن يجدها تسليمها لمصدرها او جوال . 0547846642 مشكورا

یعلن / صادق درویش ابکر احمد يمنى الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم 04015069 والصادر من صنعاء يرجى ممن يجده تسليمه للقنصلية اليمنية بجدة مشكورا .

يعلن / عبد الله عبده محمد البيدعي يمني الجنسية عن

فقدان جواز سفره رقم 07761943 والصادر من جدة يرجى ممن يجده تسليمه للقنصلية اليمنية بجدة

مشكوراً .

يعلن / MOHAMMAD DILU MIAH بنجلاديشي الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم WB 0658346 يرجى ممن يجده تسليمه لمصدره مشكورا.

> یعلن / حسین احمد هندی الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم 9198583 N والصادر من الرياض في 18\_7\_16م يرجى ممنّ يجده تسليمه لمصدره مشكورا .

تعلن / شركة امواج المد للخدمات اللوجستية المحدودة عن فقدان تيدر بالرقم 154 وهو محمل بالرقم SEGU

المنذر ابن حارثة.

ولإخلاء المسؤولية جرى النشر.

6903857 يرجى ممن يجده الاتصال جوال 0557230151

سعلن / MOHAMMED BODRUL ISLAM بنجلاديشي الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم BH

مجلة المرأة العربية

تعلن صيدلية غاية المدينة رقم (3) عن الغاء رخصة الصحة الصادرة من مديرية الشئون الصحية بجدة رقم الرخصة (10006-601) ورقم السجل التجاري (4602006748) والكائنة في مدينة رابغ في حي القلعة شارع التجاري(4030328755) والكائنة في مدينة جدة في حي الأجاويد شـــارع بالقرب من الهاتف. فَمن لَديه أي مطالبة على المؤسسة أن يتصل على الرقم 0554300234

> MOHAMMED FOYSOL / يعلن MIAH بنجلاديشي الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم BP 0982985 يرجى ممن يجده تسليمه لمصدره مشكورا.

0288514 يرجى ممن يجده

تسليمه لمصدره مشكورا .

يعلن / مصطفى بليا كادان هندي الجنسية عن

فمن لديه أي مطالبة على المؤسسة أن يتصل على الرقم 0564141141 ولإخلاء المُسؤولية جرى النشر. يجده تسليمه لمصدره فقدان جواز سفر رقم لا 0961405 والصادر من جدة

فى 13\_8\_2020م يرج*ى* 

تعلن / سوسن توماس

والصادر من جدة في

18\_7\_2019م يرجى ممن

SAYIDATY

مشكورا .

الدمام

إعسلان الغاء صيدلية

ممن يجده تسليمه لمصدره يعلن / نائل على صالح غليفان يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم 04822531 والصادر من صنعاء وينتهي في هندية الجنسية عن فقدان -30\_7\_30م رجى ممن جواز سفر رقم T 5197220

يجده تسليمه للقنصلية

اليمنية بجدة او جوال

مشكورا .

يعلن / MOHAMMAD JUNED AHMEDQ بنجلادیشی الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم BK 0201360 یرجی ممن يجده تسليمه لمصدره

053457588 مشكورا

سعلن / MAHBUB HOSSAIN بنجلاديشي الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم BJ 0450032 يرجى ممن يجده تسليمه لمصدره مشكورا.

سعلن /MOHAMMAD HABIBUR RAHMAN بنجلاديشي الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم AF 4434233 يرجى ممن يجده

تسليمه لمصدره مشكورا.

يعلن / MAJEDUL بنجلاديشي الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم BM 0205586 یرجی ممن يجده تسليمه لمصدره

یعلن/Saddam Sikder بنجلاديشي الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم BN0899877 يرجى ممن يجده تسليمه لمصدره مشكورا

پعلن / MD sheponTalukdar بنجلاديشي الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم Bj0526810 يرجى ممن يجده تسليمه لمصدره مشكورا

## هذا الأسبوع

## هل تتجاوزين أحزانك سريعاً؟

3 قواعد بسيطة لتقبل التباعد الشخصي في 2021





نجوم العدد **يسرا** تعانى من أزمة تنفس.. وأبو يشكو من تدهور حالته الصحية مفاجأة **هند صبرى** في العام 2021: عايزة أتطلق صابر الرباعى: كاظم الساهر أخى

والتحرش وهجر الحبيب

INTO THE BLUE الأزرق سيد الألوان هذا العام ما لا نعرفه عن أغنى نساء العالم صاحب القرار أم صاحبة الُقُرار؟ **اكتشفوا** الخلافات «سدة التحر» فيلم سعودي على أبوات أوسكار 2021 هبة مجدى ومحمد محسن حمعتهما «ليلة من ألف ليلة» 

معاً نحن أقوى.. مجلة **سيدني**.. اقرئيها أونلاين كاملة



لا تهلعوا...

دلیل تدلیك الوجه لشباب

دائم

سلالة جديدة من فیروس «کورونا» تحت السيطرة

وهو فنان کبیر

نصائح النجمات

لمواجهة الخيانة

الثلاثاء 28 جمادى الأولى 1442هـ 12.01.2021 العدد 12158

### صفقات الإبل تنافس تقييمات شركات التقنية تغطية: راكان المغيري

ترتبط صفقات الإبل بأرقام، يحسبها بعض الجمهور فلكية "، ويراها آخرون "ممكنة"، لكن تباين القيمة يترك لدى المتابعين هامشًا كبيرًا للتأويلات، ويعيد

بعض الاقتصاديين ذلك إلى تصورات المتابعين لطرق تقييم "الإبل" وصفقاتها وقيمتها، بينما لا ينظرون لتقييم شركات التقنية والأرقام الفلكية لتطبيقاتها بناء على القيمة التي تملكها. ويذهب عبد الله التركي،

الاقتصادي، إلى القول: إن "مَن يتتبع صفقات الإبل المعلنة، يرى تشابهها حدَّ التطابق مع تعاملات تقييم شركات التقنية التي قلبت طرق التقييم التقليدية عند محاولة تحديد قيمة إحداها.





# العودة:

شهد اختتام فعاليات النسخة الخامسة

کشف عدد من زواره عن مشارکتهم فپ نسخ الأعوام المقبلة، من أبرزهم نا<mark>صر</mark>

"الرياضية" التقت العودة في المهرحان، فتحدث عن السبب وراء إعلان مشاركته

بدايةً، ما السر وراء إعلانك المشاركة في

المشاركة في المزاين أمنية وحلم لكل مَن عاش

الوهج والحماس والتنافس فيها، وربما حان

الوقت للدخول في المنافسة، والتجهيز لحصد

طويلة، والدخول في المهرجان له جوانب كثيرة،

الألقاب. لا يروق لي أن أبقى متفرجًا فترةً

ما الذي تعنيه لك ثقافة تربية الإبل؟

ويبدو لي أنني وجدت ثقافتي المحببة.

أي فئة من الإبل ستختار في النسخة

الألوان فيهيمن فيها عددٌ من ملَّاك الإبل.

اخترت المشاركة في لون الوضح، فهذا الشوط

يزخر بالحماس والنّدية، كذلك أعّتقد أنني أستطيع الحصول على مركز متِّقدم فيه، أما باقي

الإبل، أصل، إرث، حضارة، ومستقبل، ومَن أراد الارتقاء والتطور عليه أن يحافظ على أساسه،

من مهرجان الملك عبد العزيز للإبل،

التي استمرّت طوال ديسمبر 2020،

العودة، الناشط في وسائل التواصل

الاجتماعي ورائد الأعمال.

في المهرجان المقبل.

مزاين الإبل في 2021؟

منها الجانب الاستثماري.

المقبلة، ولماذا؟

### **ناصر** العودة رائد أعمال

انتظروني في لون الوضح

وصف مهرجان الإبل بمنصة استثمارية تاريخية.. وحضارية

ناتتط في مواقع التواصل الاجتماعي

يستعد لدخول لون الوضح

ما أبرز الفعاليات المنظِّمة في المهرجان

فعالية جميلة، مثل "اطرح القعود وخذه"، "شد الرحول وسابق"، و"طق اللبيد"، فجميعها كانت

في النسخة الماضية، كانت هناك أكثر من

كيف وجدت الإقبال على المهرجان، ولاسيما مع وجود مشاركات أجنبية؟ النجاح الذي حققه المهرجان في نسخته الماضية على الرغم من الظروف المحيطة وغير

العادية، يعدُّ من المستحيلات، لكنَّ ابن حثلين

وفريقه فعلوها، وأرى أن وجود مشاركات

أجنبية بداية لتحوُّل مهرجان الملك عبد العزيز

التي لاقت استحسانًا كبيرًا؟

ممتعة، وتخلِّد ثقافاتنا القديمة.

## «مطيّحة»..

### تعيد نظم الإحساس

تشكِّل "الشيلات" والأغاني، بين فيافي الصياهد، هويةً صوتية، تتناغم مع الإبل والصحراء، لكنَّ حضور "مصيّحة"، أعاد نظم الإحساس والذاكرة باتجاه وحدة البلاد ومعارك مؤسّس السعودية، لتندرج ضمن عناصر هوية متكاملة، يرتجي "نادي الإبل" في الموسم الخامس من مهرجان الملك عبد العزيز للإبل أن ترتكز على العراقة وتتطلَّع للمستقبل. وتستعيد الأغنية ناقة المهمَّات السريعة التي كانت ضمن سلالات الإبل التي يقتنيها الملك

المؤسس عبد العزيز بن عبد الرحمن آل سعود، يرحمه الله، ضمن جهوده لتوحيد السعودية، وضم أجزائها، فاكتسبت "مصيّحة" سمعتها الكبيرة، حتى أطلق عليها النجديون "ناقة النّب" أى النبأ العاجل والسريع.



صورة أرشيفية لهجن أستخدمت في توحيد السعودية

# ما الدافع وراء التقاطك صورًا فنية في

مهرجان الإبل؟ توثيق جمال الجمال، وإظهار زينتها متعة لا

# هل وقعت مواقف طريفة أمامك في

للإبل إلى مهرجان عالمي.

المهرجان؟ ربما سقوط مَن أرادوا طرح القعود.

بيت من قصيد يذكِّرك بالحدث؟ في عيوننا أغلى من الدر والماس لو كثروا الأرقام لا ما وصلتها.

التجارية بغرض التسويق والاستثمار، بما يدعم عمل وتوجهات نادي الإبل.

إعادة خلط الأوراق، ثم ترتيبها في مزاين الإبل،

### زرت مهرجان الملك عبد العزيز للإبل أعوامًا عدة، كيف ترب التطور الحاصل في المهرجان اليوم؟

يحتاج إلى أعوام ضوئية، لكن مع وجود قائد شجاع مثل الأمير محمد بن سلمان لا وجود للمستحيل، كما أن الشيخ فهد بن حثلين يتقدم بخطى ثابتة من أجل النهوض بالمهرجان،

### هل ستكون مشاركتك باسمك، أو ضمن هوية جماعية؟ سأشارك باسم شركتي الخاصة، وسنضع

قواعد جديدة لرعاية المنقية من قبل الشركات

وتأسيس استراتيجية بناء لنجاح مستدام.

# التيماوي

# يدك رمال الصياهد بمزاين «الشقح»

يستعيد خالد التيماوي، نجم الهلال والمنتخب السعودي، على وقع المفاجأة، وطريقته في الحضور والغياب، حضوره الجماهيري عقب اقتحامه قطاع الإبل، وإبرامه صفقات لتكوين وتعزيز منقيته، التي كانت تستهدف، حسب مصادر مقربة، التنافس على شوط "شلفا ولي العهد" قبل الإعلان عن تقديم موعد انتهاء النسخة الخامسة من مهرّجان الملك عبد العزيز للإبل، وإلغاء أشواط "الجمل". وإذا كان النجم الهلالي قد ودَّع جماهيره بقرار مفاجئ من ملعبٍ

قلوب ذلك الجيل من ميدان منافسات مزاين الإبل، وبصفقات يصفها التيماوي متابعون بالمؤثرة والمنافسة.



(أرشيفية)

### أنا والتطبيقات

والكتابة والغذامي!



- أحظم في برنامج "سناب شات" بعدد من المتابعين، حين أقارنه بعدد المتابعين في "تويتر"، فإن الرقم يبدو ضئيلًا جدًّا. لستُ من مشاهير "سناب شات" أبدًا. اليوم الذي أجد فيه عدد المتابَعات تخطَّم الألفين، يكون يوم سعد ونجاح. هذه هي الحقيقة!. أقول ذلك دون شكر لصاحب النصيحة الخائبة، ودون أدنى تقدير لنصيحته: "لا تردّ على الخاص في "سناب شات" بسرعة!، بذلك يظن المرسل أن لديك عددًا كبيرًا جدًا من المتابعين"!. ألهذه الدرجة وصلنا؟!.

- بالرغم من ذلك أحب هذا التطبيق أكثر من أي تطبيق آخر، بما في ذلك "تويتر" الذي أنعم فيه بعدد من المتابعين فوق ما أستحق بكثير. بالنسبة لبقيّة التطبيقات: لم أجد في نفسي ميلًا للإنستجرام، ولا سبب واضحًا عندي لذلك، أمّا الفِّيسبوك فقد دخلته مرّة واحدة في العيد، و جبت العيد!" إذ نسيت كلمة السر وطريقة الدخول إليه

وفي "التيليجرام" ساعدني الصديق عبد الرحمن مظهر وفتح لي هناك حسابًا!. فجأة وجدت رقم هاتفي وقد ظهر للجميع، حذفت التطبيق قبل أن

صديقي حمد الضوي، لا أعرف أيضًا، كيفية الدخول إليها!، رغم كل محاولات الضوّي الجادّة معي!. لكنها عمومًا تضمّ كثيرًا من الأحاديث التي تدور حول الفن والثقافة والكتب والسينما!. قال لي صديقي عبد الله الرويلي، مرّة، رأيًا طريفًا، سلبيًّا، على لسان حبيب قلوبنا مسفر الدوسري عن برنامج "سناب شات": كل ما هو قائم على أن يزول خلال 24 ساعة فقط، لا يكشف إلا عن رغبة محمومة في الاستهلاك السطحى!. هذا تطبيق مبني على الهشاشة أصلًا!. الأيام أثبتت صحة مثل هذه الرؤية لمسفر الدوسري - شفاه الله . لا أظن، إلا بصعوبة بالغة واستثنائية نادرة، إمكانية الحصول على شهرة واسعة عبر "سناب شات" إلا بسيل من الهرج والمرج، و"الجمبزة"!، والحسّ الدعائي أو الادعائي أو الدّعوي!. وهي أمور لا أستسيغ بعضها ولا أريد بعضها ولا أقدر عليها. كما أنه يحتاج، فيما يبدو، إلى وسامة من نوع خاص، وأنا، مثّلما

ترون، لا أمتلك وسامة حتى من نوع عام!. اللهم إلا بعد أن دفعت مبلغًا كبيرًا لطبيب الأسنان،

- وعلى اليوتيوب لي قناة متواضعة يشرف عليها

أعرف بوجود حل آخر!.

وكان ذلك قبل انتشار كورونا بأسبوع، أي أنني لم أتمكن حتى الآن من توزيع ابتساماتي "الغالية" على الناس في الأسواق والمقاهي والطرقات!. - نعود لتطبيق "سناب شات" الذّي أحبه، فأقول: اعتراض مسفر الدوسري في محله ولكن تم حله!. فما أودٌ الاحتفاظ به من مقاطع، يقوم به حمد الضوي مشكورًا، وينقله إلى قناتي في اليوتيوب، وبذلك يمكن الرجوع إليه، وهو أمر أريده وأعمل عليه لسبب شخصي بحت، حيث أودٌ أن أترك لأبنائي الصغار، فرصة الالتقاء بي، مثلما أنا الآن، عندما يكبرون!.

- السبب الثاني لتعلّقي بالـ"سناب شات" راجع إلى عقدتي من كاميرا التلفزيون!. بحياتي لم أجد راحة ولم أعجب بحضور تلفزيوني واحد لي، ولا أتذكّر أنني أعدت مشاهدة لقاء واحد لي، وكلّما حاولت ذلك أشعر بتوتر، وأنهي المشاهدة قبل استكمال خمس دقائق بالكثير!". وللتخلّص من هذه العقدة، قررت الدخول في "سناب شات" للتمرين، وللتخلّص من هذا التوتر . لا أظن أنني نجحت، لكني أشعر، نعم، بالتقدّم خطوة أو خطوتين في

درب الألف ميل هذا!. - أمّا السبب الذي تتصاعد أهميّته يومًا بعد يوم،

وبأسئلة، على الخاص، تضيء لي، وتفتح أمامي، دروبًا وأبوابًا، لمزيد من التأمّل والكتابة!. مثل هذه التعليقات والأسئلة يصعب وجودها في غير تطبيق يحفظ لها سريتها وخصوصيتها وحميميّتها أيضًا!. فمن بين هذا العدد من المتابعين والذي يبدو، في الحسبة التجارية، قليلًا وضئيلًا، يكاد لا يمر يوم دون تعليق أو سؤال مهم وجدير أعدت قراءة هذه المقالة، قبل إرسالها، ولقيتني

أقول في نفسي: "هذا ما جناه عبد الله الغذامي

على وعليكم"! أله تغريدة، بحثت عنها، تعبت

ولم أعثر عليها، لكن معناها قريب من هذا: إن

تعثّرت يومًا ولم تعرف كيف تبدأ الكتابة، فاكتب

كيفما شاء واتَّفق!، ولسوف تسيل الكلمات حتى

عنصري الوحدة والنّمو في العمل الفني!، تفاعلًا

مع سؤال وصلني عبر "سنّاب شات" بعد نشري،

قبل أيام، مقالة بعنوان "طريف مبتكر"!. نؤجّل ذلك

تستقيم!، يرتب، ويؤازر، بعضها بعضًا!. وهذه هي النتيجة!. لقد كنتُ أريد التحدث عن

فهو أنني وعبر "سناب شات" ألتقي بتعليقات

فهد عافت 🏏 @fahadaafet1

# الأساطير



الحصول علم لاعبين جيدين أمر في غاية السهولة، إلا أن الجزء الأصعب يتمثل في جعلهم يلعبون سويا.

أسطورة كرة القدم البرازيلية

الرياضة غب معلومة



يشارك ستة لاعبين فِي كل فريق من فرق هوكي الجليد أثناء المباريات، ويرتدي اللاعبون زلاجات تساعدهم على الحركة ويحملون عصي الهوكي لدفع أو تمرير القرص "Puck" على الجليد، وتحتسب لكل فريق نقطة حين يدخل القرص في المرمم، حيث يحاول حارس الفريق الخصم ألا يسمح لهم بذلك.

### حالات

طالت عدوم كورونا 140 حالة جديدة في السعودية، فيما قضى أربعة أشخاص تأثرًا بالفيروس، وفق تقرير بثته وزارة الصحة أمس. وانضم 158 شخصًا إلى قائمة المتعافين التي بلغ عددها 355.706 حالة، من إجمالي 363.949، بينهم 6,295 راحواً ضحية للجائحة. وسجل البيان 1.948 حالة نشطة، منها 312 حالات حرجة.



28

منطقة مكة المكرمة

6

3

منطقة حائل

13

منطقة القصيم 6 6

منطقة تبوك منطقة المدينة المنورة منطقة نجران

منطقة جازان منطقة عسير

منطقة الحدود الشمالية منطقة الباحة منطقة الجوف

الوفيات تعافى الإجمالي 6,295 355.706 363.949

عالمتا

الوفيات تعافى الإجمالي *1.935.951 50.060.053 90.327.622* 

المحياني: لست خائفا على الفرسان

جدة. عبد الغني عوض

أوضح لـ "الرياضية" عيسى المحياني، المدرب المساعد لفريق الوحَّدة الأول لكرة القدم، أن فريقه يلعب كل مباراة يخوضها على أنها بطولة منفصلة ويركز عليها، مبديًا عدم خوفه على فرسان مكة في المواجهات المقبلة.

وأبدى المحياني جاهزية لاعبيه لمواجهة ضمك في الجولة الـ 13 من دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين، ومواصّلة عروضهم القوية،

والتي قادتهم إلى المراكز الأولى في ظل الاستقرار الفني والإداري الذي يتمتع به الفريق منذ بداية الموسم وحتى الأن، فضلًا عن ارتفاع الروح

المعنوية لهم والتي أثرت بشكل إيجابي على أدائهم وحضورهم الذهني

والفني والبدني في الجولات الخمس اللَّخيرة. وقال المحياني: 'لست خَّائفًا

على الفرسان في المواجهات المقبلة، سواء في الدوري المحليّ، أو في ملحق

دوري أبطال آسيا، لاسيما بعد وصولهم إلى مرحلة جيدة، وأصبح لهم

هوية معروفة، وشخصية قوية تطمح إلى السير قدمًا نحو المقدمة".

www.arriyadiyah.com

إلى الغد بإذن الله، والعتب على "الغذامي"!.



الثلاثاء 28 حمادي الأولى 1442هـ 12.01.2021 וلعدد 12158

## الجامعة الإلكترونية تعدّل مسمى الشهادة

### الحامعة السعودية الألكترونية

 تعدیل الشهادة من "تعلیم مدمج" إلى "منتظم" ● التعديل ينتنمل جميع الدفعات

• معالجة الوثائق السابقة

### الرياض - واس

الوحدة في الدوري

أصدر الدكتور حمد آل الشيخ، وزير التعليم رئيس مجلس الجامعة السعودية الإلكترونية، قرارًا بتعديل مسمى الشهادة الجامعية المنوحة لخريجي الجامعة إلى "منتظم" بدلًا من "تعليم

وثمنت الدكتورة ليلك الصفدي، رئيس الجامعة الإلكترونية، توجيه وزير التعليم بإجراء دراسة مقارنة مع الأنظمة التعليمية المختلفة، لتعزيز مكانة الجامعة ودورها في منظومة التعليم الجامعي. وأوضحت أن التعديل يشمل خريجي الجامعة منذ تأسيسها، وطلاب الدفعات الجالية، والدفعات المستقبلية بمشيئة الله.

### إغلاق

### مدارس إسبانيا

### عاصفة فيلهمينا

ضربت إسبانيا منذ يومين لم تسمدها البلاد منذ 50 عامًا إغلاق المطارات ومحطات القطار انقاذ أكثر من 2500 مركبة

### مدريد . الفرنسية

أغلقت المدارس والمحاكم والمتاحف أبوابها في كافة أنحاء وسط إسبانيا، أمس، بعد يومين على عاصفة ثلجية اجتاحت المنطقة. وطلب المسؤولون من الأهالي البقاء في منازلهم إذا أمكن، في أعقّاب العاصّفة فيلومينا التي حملتٍ معها ثلوجًا لم تشهد المنطقة مثيلًا لها منذ 50 عامًا مودية بثلاثة أشخاص. وعملت أجهزة الطوارئ وجرافات الجيش بلا توقف للوصول إلى 2500 سائق علقوا في



# صنذأ

صاحبة المركز الثالث

### تبليسي . الألمانية

أعلن بيدزينا إيفانيشفيلي، الرئيس الجورجي السابق، أمس، تنحيه عن رئاسة الحزب الحاكم واعتزاله آلعمل السياسي. وقال الملياردير: "أعتقد أنني أنجزت مهمتي". وبيَّن إيفانيشفيلي إنه سيعود ّ إلى حياته الخاصة، منهيًا حياّته السياسية التي استمرت نّحو 10 أعوام. وأضاف: "في غضون أسابيع قليلة سوف أبلغ من العمر 65 عامًا، وهذا أحد أهم أسباب قراري".

بيدزينا

صادر محققو الشرطة اليونانية العشرات من القوارير العتيقة، وغيرها من المواد الخزفية الأخرى، في جزيرة كاليمنوس. وقالت شرطة أثينا: "إنه قد تم إلقاء القبض على امرأة كانت تحتفظ بالمواد الثمينة في منزلها". ويبدو أن تلك القطع أثرية وتعود إلى حقبة ما بعد العصر الروماني والبيزنطي، ونتجت عن عمليات غوص غير قانونية.

# **راتل** یقود أورکسترا بافاریا

### ميونيخ - الفرنسية

يترك البريطاني سايمن راتل، الإدارة الموسيقية لأوركسترا لندن السمفونية، ليترأس الأوركسترا السمفونية لهيئة البث الإذاعي في إقليم بافاريا، بدءًا من موسم 2023\_2024، على ما أعلنت الهيئة الألمانية، أمس. ووقع أشهر قادة الأوركسترا

جورجي يعتزل السياسة

ويخلف الموسيقي البالغ 65 عامًا اللاتفي ماريس

البريطانيين، عقدًا لخمسة أعوام مع هيئة البث الإذاعي في بافاريا ومقرها في مدينة ميونيخ، حيث كان يترأس أورّكسترا لندن السمقونية منذ 2017، بعدما قاد الأوركسترا

السمفونية في برمنجهام والأوركسترا الفيلهرمونية في يانسونز الذي تراس الأوركسترا السمقونية البافارية منذ 2003 حتى وفاته نهاية 2019 عن 76 عامًا.

قاد الأوركسترا السمفونية في برمنجهام إلى العالمية 2012 حفر اسمه بقيادة أوركسترا لندن في افتتاح الألعاب الأولمبية في لندن

الجنسية: بريطاني العمر: 65 عامًا

سایمن **راتل** 

حقق تتهرة منذ سن 25 عامًا

مصادرة

أثينا - الألمانية

خزفيات ثمينة